

| 出発日 | 曜日 | 難易度 | 方面 | コース名 | ページ | 募集状況2/22 |
|-------|-----|--------|----------|--|-----|----------|
| 2月28日 | (木) | | 説明会 | 新シリーズ“里地・里山”健康ハイキング講座 清水正弘先生 講演説明会 14:00~15:30 ※要予約 | チラシ | 催行決定 |
| 3月2日 | (土) | | 説明会 | 夏山・富士登山前に登る&初心者のための登山教室「基礎講座・座学」午前10:00~12:00/午後14:00~16:00 ※要予約 | 48 | 催行決定 |
| 3月3日 | (日) | 初級 | 日帰り | 新！ひろしま山の友の会 下関・四王司山(しおうじさん)と勝山(かつやま) | チラシ | キャンセル待ち |
| 3月8日 | (金) | ハイキング | 日帰り | 植物観察ハイキング 三隅梅林公園と龍雲寺庭園(島根県浜田市) | 冬 | 催行決定 |
| 3月9日 | (土) | 中級+ | 日帰り | 好日山荘登山学校 雪山登山講座in吉和冠山(しまり雪) | 冬 | 催行決定 |
| 3月9日 | (土) | 中級 | 九州・屋久島 | 大分・国東半島を登る 五辻不動尊から千燈岳と両子寺から両子山2日間 | 冬 | 催行決定 |
| 3月12日 | (火) | 中級 | 海外 | マレーシアを登る 東南アジア最高峰 Mtキナバル6日間 | 冬 | 催行決定 |
| 3月16日 | (土) | | 説明会 | 国内登山説明会 北海道・東北・関東・上信越・北アルプス・中央・南アルプス・甲信越・近畿・九州・屋久島 10:00~16:00 ※予約不要 | 48 | 催行決定 |
| 3月16日 | (土) | 中級 | 日帰り | 目指せアルプス！日帰り縦走ランクアップ講座 西目山・右田ヶ岳 | 冬 | 催行決定 |
| 3月19日 | (火) | 初級 | 日帰り | 中国登山講座 白石山 | 冬 | 催行決定 |
| 3月23日 | (土) | 中級+ | 日帰り | 好日山荘登山学校 雪山登山講座in大山(ざらめ雪) | 冬 | 催行決定 |
| 3月30日 | (土) | | 説明会 | 海外登山説明会 ハワイ・玉山・キナバル・カナダ・ヨーロッパ・ニュージーランド・ネパール・マチュピチュ 11:00~16:30 ※要予約 | 48 | 催行決定 |
| 4月4日 | (木) | 初級 | 近畿・中四国 | 下千本から奥千本まで歩く 吉野山千本桜から青根ヶ峰縦走と二上山(関西百名山)2日間 | 26 | お問合せ多数 |
| 4月4日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 岩城島・積善山 | 35 | 募集中 |
| 4月6日 | (土) | 初級 | 日帰り | 夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 広島市最高峰 大峯山 | 30 | 募集中 |
| 4月6日 | (土) | | 説明会 | 福山会場説明会 国内・海外全般 13:30~15:30 ※予約不要 | 48 | 催行決定 |
| 4月7日 | (日) | 中級+ | 日帰り | 目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 岩瀨山・感応山 | 34 | お問合せ多数 |
| 4月12日 | (金) | 中級 | 近畿・中四国 | 六甲全山縦走トレイルを歩く(須磨アルプス~高取山~菊水山~鶴養山~摩耶山~六甲最高峰~宝塚)3日間 | 冬 | キャンセル待ち |
| 4月13日 | (土) | 初級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 文殊山・嘉納山・源明山 | 34 | 募集中 |
| 4月13日 | (土) | 上級 | 北アルプス | 好日山荘登山学校 雪山登山講座in西穂独標(しまり雪)2日間 | 冬 | 募集中 |
| 4月14日 | (日) | 中級 | 日帰り | アルプス登山前に登る！岩場・鎖場体験講座 三倉岳・瓦小屋山縦走① | 31 | 募集中 |
| 4月16日 | (火) | 初級 | 上信越・関東 | 富士山の絶景登山 金時山と箱根駒ヶ岳 ミシュラン三ツ星の高尾山を登る3日間 | 8 | 催行決定 |
| 4月16日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 大狩山 | 35 | 募集中 |
| 4月20日 | (土) | 中級 | 日帰り | アルプス登山前に登る！岩場・鎖場体験講座 三倉岳・瓦小屋山縦走② | 31 | 募集中 |
| 4月21日 | (日) | 初級 | 日帰り | 新！ひろしま山の友の会 湯原・雨乞山(ゆばら・あまごいせん) | チラシ | お問合せ多数 |
| 4月25日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 歴史街道・萩往還(明木市~佐々並市) | 35 | 募集中 |
| 4月27日 | (土) | 中級 | 日帰り | カタクリの花を見に行く 吉和冠山・寂地山縦走 | 31 | 募集中 |
| 4月27日 | (土) | 中級 | 海外 | 韓国・済州島 登山&ウォーキング3日間 2日目選べるコース/蓮峰山(ハルラサン)登頂コースorオルレウウォーキング | 41 | キャンセル待ち |
| 4月27日 | (土) | 初級 | 日帰り | 比婆道後帝釈国定公園トレッキング カタクリの船通山と日本三大美肌湯 | チラシ | 募集中 |
| 4月28日 | (日) | 初級 | 日帰り | 夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 山口県最高峰 寂地山 | 30 | 募集中 |
| 4月28日 | (日) | 中級 | 日帰り | 目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 上蒜山・中蒜山 | 34 | お問合せ多数 |
| 4月29日 | (月) | 初級 | 日帰り | ヤマシャクヤクの花を見に行く 十種ヶ峰ヤマシャクヤク観賞登山 | 31 | 募集中 |
| 5月2日 | (木) | 上級 | 北アルプス | 春山登山 雪の八方尾根から唐松岳を登る3日間 | 14 | 募集中 |
| 5月3日 | (金) | 中級 | 近畿・中四国 | 春はアケボノツツジ、秋は紅葉 四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間① | 26 | 募集中 |
| 5月3日 | (金) | ハイキング | 日帰り | しょうばら里地里山健康歩き講座 東城の里山を歩こう 多飯が辻山 | チラシ | 募集中 |
| 5月4日 | (土) | 初級 | 日帰り | 石見銀山街道トレッキング 大森代官所跡から温泉津沖泊道を歩く | 31 | 募集中 |
| 5月6日 | (月) | 初級 | 日帰り | アケボノツツジの絶景と四国のマチュピチュ「別子銅山」産業遺産トレッキング | 32 | 募集中 |
| 5月10日 | (金) | 中級 | 九州・屋久島 | 温泉にゆっくり 名東 指宿・霧島温泉 開聞岳と霧島山 韓国岳・大浪池3日間① | 28 | 募集中 |
| 5月11日 | (土) | 初級 | 日帰り | 精進料理と歴史古道 三徳山・三佛寺・投入堂 登山ウォーキング① | 32 | お問合せ多数 |
| 5月12日 | (日) | 初級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 大万木山 | 34 | 募集中 |
| 5月14日 | (火) | 初級 | 近畿・中四国 | 日本海に浮かぶ大自然と伝説の島 隠岐 摩天崖・国賀海岸ウォークと大満寺山3日間 | 26 | 募集中 |
| 5月14日 | (火) | 中級 | 九州・屋久島 | 高千穂峡と北谷から祖母山登頂2日間① | 28 | 募集中 |
| 5月14日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 大潰山 | 35 | 募集中 |
| 5月16日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 吹屋・べんがらの里 | 35 | 募集中 |
| 5月17日 | (金) | 中級+ | 上信越・関東 | 関東・秩父の名山 百名山3座を登る 雲取山と両神山・大菩薩嶺4日間① | 8 | 募集中 |
| 5月17日 | (金) | 上級 | 九州・屋久島 | 世界遺産 屋久島 太古の森を歩く 白谷雲水峡と宮之浦岳登山と縄文杉トレッキング4日間① | 28 | 募集中 |
| 5月18日 | (土) | 中級 | 上信越・関東 | 三斗小屋温泉に泊まる 那須連山縦走と筑波山を登る3日間① | 9 | 募集中 |
| 5月18日 | (土) | 初級 | 日帰り | 夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 広島県最高峰 恐羅漢山 | 30 | 募集中 |
| 5月19日 | (日) | ハイキング | 北アルプス | さわやか信州 徳澤園と上高地ハイキング2日間① | 14 | 募集中 |
| 5月19日 | (日) | 中級 | 日帰り | 目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 井水山・泉山 | 34 | 募集中 |
| 5月21日 | (火) | 中級 | 上信越・関東 | 尊仏山荘に泊まる 丹沢山縦走と天城山3日間① | 9 | 募集中 |
| 5月22日 | (水) | 中級+ | 甲信越・ハヶ岳 | 甲州の二百名山3座 乾徳山・楡形山・茅ヶ岳を登る4日間 | 11 | 募集中 |
| 5月22日 | (水) | ウォーキング | 日帰り | 秋吉台・秋芳洞ウォーキング 秋芳ロイヤルホテルで麦飯石の湯入浴と瓦そばの昼食 | 32 | 募集中 |
| 5月25日 | (土) | 中級 | 近畿・中四国 | 春はシャクナゲ、秋は紅葉 百名山2座を登る 世界遺産(大峰奥駈)を歩く 大台ヶ原と大峰山(八経ヶ岳)2日間① | 26 | 募集中 |
| 5月25日 | (土) | | 説明会 | 富士登山説明会 14:00~16:00 ※予約不要 | 48 | 募集中 |
| 5月26日 | (日) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 百名山と歴史街道 恵那山登山と中山道ハイキング2日間① | 22 | 募集中 |

| 出発日 | 曜日 | 難易度 | 方面 | コース名 | ページ | 募集状況2/22 |
|-------|-----|-------|----------|---|-----|----------|
| 5月26日 | (日) | 中級 | 九州・屋久島 | 春はミヤマキリシマ、秋は紅葉 阿蘇山 高岳・中岳2日間① | 28 | 募集中 |
| 5月26日 | (日) | 初級 | 日帰り | しょうばら里地里山健康歩き講座 比婆山山開き 熊野神社から童王山 | チラシ | 募集中 |
| 5月28日 | (火) | 中級 | 北海道 | 衛も岬に花を訪ねて 判官館、アポイ岳と室蘭岳3日間 | 4 | 募集中 |
| 5月28日 | (火) | 中級 | 上信越・関東 | 花の島 佐渡島 ドンデン高原から金北山縦走と大野亀4日間 | 8 | 募集中 |
| 5月29日 | (水) | 中級+ | 甲信越・八ヶ岳 | 奥秩父の百名山3座 甲武信ヶ岳・金峰山・瑞牆山4日間① | 12 | 募集中 |
| 5月31日 | (金) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 天然のお花畑と大野富士 伊吹山と荒島岳を登る2日間① | 22 | 募集中 |
| 6月1日 | (土) | ハイキング | 北アルプス | さわやか信州 日本三大雪渓のひとつ 白馬大雪渓を見に行く2日間① | 14 | 募集中 |
| 6月1日 | (土) | 中級 | 九州・屋久島 | 久住山と春はミヤマキリシマの平治岳・秋は紅葉の大船山登山2日間① | 28 | 募集中 |
| 6月1日 | (土) | 初級 | 日帰り | 新！ひろしま山の友の会 花見山(はなみやま)登山と千屋牛(ちやぎゅう)を味わう | チラシ | お問合せ多数 |
| 6月2日 | (日) | 初級 | 上信越・関東 | ミズバショウの尾瀬満喫トレッキング3日間 | 9 | 募集中 |
| 6月2日 | (日) | 上級 | 中央・南ア・白山 | 木曾山脈の二百・三百名山 経ヶ岳と南木曾岳を登る3日間① | 22 | 募集中 |
| 6月2日 | (日) | 初級 | 日帰り | 比婆道後帝釈国定公園トレッキング 吾妻山から比婆山縦走 初夏の花々と神話の地 | チラシ | 募集中 |
| 6月4日 | (火) | 初級 | 北海道 | レプンアツモリソウに会いに行く 花の礼文島と利尻島2島ハイキング4日間 | 4 | 募集中 |
| 6月5日 | (水) | 上級 | 中央・南ア・白山 | 信州遠山郷の日本二百・三百名山 奥茶臼山・池口岳・熊伏山を登る4日間 | 23 | 募集中 |
| 6月5日 | (水) | 中級+ | 九州・屋久島 | 春はミヤマキリシマ 秀麗な豊後富士 由布岳2日間 | 28 | 募集中 |
| 6月6日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 来島海峡と芸予要塞・小島 | 35 | 募集中 |
| 6月8日 | (土) | 初級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 掛頭山・臥龍山 | 34 | 募集中 |
| 6月8日 | (土) | 中級+ | 日帰り | 目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 宝珠尾根・大山ユートピア | 34 | 募集中 |
| 6月9日 | (日) | 上級 | 甲信越・八ヶ岳 | 蓼科山、北八ヶ岳から赤岳、権現岳、編笠山まで 八ヶ岳完全縦走5日間 | 12 | 募集中 |
| 6月9日 | (日) | 中級 | 日帰り | 夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 中国地方最高峰 大山① | 30 | 募集中 |
| 6月9日 | (日) | ハイキング | 上信越・関東 | “里地・里山”健康ハイキング講座 ミズバショウの尾瀬ヶ原ハイキング3日間 | 35 | 募集中 |
| 6月11日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 女亀山・赤名湿地 | 35 | 募集中 |
| 6月12日 | (水) | 中級+ | 甲信越・八ヶ岳 | 長野・群馬県境の百名山3座 浅間山・四阿山・草津白根山を登る4日間 | 12 | 募集中 |
| 6月15日 | (土) | 上級 | 北海道 | 羊蹄山(蝦夷富士)とニセコアンヌプリ登頂・神仙沼巡り3日間 | 4 | 募集中 |
| 6月15日 | (土) | ハイキング | 北アルプス | さわやか信州 日本三大雪渓のひとつ 白馬大雪渓を見に行く2日間② | 14 | 募集中 |
| 6月15日 | (土) | 中級 | 日帰り | 夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 中国地方最高峰 大山② | 30 | 募集中 |
| 6月20日 | (木) | 中級+ | 上信越・関東 | 上州の百名山三座 赤城山・武尊山・谷川岳を登る3日間 | 9 | 募集中 |
| 6月22日 | (土) | ハイキング | 日帰り | しょうばら里地里山健康歩き講座 庄原の里山を歩こう 権現山・大黒目山 | チラシ | 募集中 |
| 6月25日 | (火) | 中級+ | 東北 | ハヤチネウスユキソウ咲く 早池峰・岩手山・八幡平4日間 | 6 | 募集中 |
| 6月26日 | (水) | 初級 | 海外 | カナダ カナディアンロッキーハイキング7日間 | 47 | 電話受付 |
| 6月27日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 菅谷たたら集落と吉田の街並み | 35 | 募集中 |
| 6月29日 | (土) | 中級 | 日帰り | 目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 吉和冠山・クルソン岩 | 34 | 募集中 |
| 6月30日 | (日) | 初級 | 北海道 | 最北の花の浮島 利尻島と礼文島フラワーウォーキング4日間 | 4 | 募集中 |
| 6月30日 | (日) | 上級 | 北海道 | 利尻島2泊でゆっくり登れる 利尻山登頂と花の礼文島4日間 | 4 | 募集中 |
| 6月30日 | (日) | 初級 | 日帰り | 新！ひろしま山の友の会 船上山(せんじょうさん)・千丈滝と船上神社 | チラシ | 催行間近 |
| 7月3日 | (水) | 中級 | 東北 | 東北二百名山三山を登る 森吉山・秋田駒ヶ岳・姫神山4日間 | 6 | 募集中 |
| 7月5日 | (金) | 中級 | 北海道 | ゆったり登る 大雪山(旭岳)往復と十勝岳往復4日間① | 5 | 募集中 |
| 7月5日 | (金) | 上級 | 北海道 | 大雪山縦走と十勝岳縦走4日間① | 5 | 募集中 |
| 7月5日 | (金) | 中級+ | 上信越・関東 | 尾瀬の燧ヶ岳、至仏山と皇海山を登る4日間 | 9 | 募集中 |
| 7月5日 | (金) | 中級 | 上信越・関東 | 日光・上毛の百名山三座を登る 男体山・日光白根山・赤城山4日間 | 9 | 募集中 |
| 7月6日 | (土) | 中級+ | 北海道 | 花の百名山 ユウバリソウに会いに行く 夕張岳と花いっぱい富良野岳4日間 | 5 | 募集中 |
| 7月7日 | (日) | 初級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 琴引山 | 34 | 募集中 |
| 7月9日 | (火) | 中級+ | 北海道 | 暑寒別岳(三百名山)と樽前山(二百名山)、雨童沼湿原4日間 | 5 | 募集中 |
| 7月9日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 桂木山 | 35 | 募集中 |
| 7月10日 | (水) | 上級 | 東北 | ヒメサユリ、イデリンドウの季節に登る 飯豊山(飯豊本山、大日岳)登頂4日間 | 7 | 募集中 |
| 7月10日 | (水) | 初級 | 海外 | ヨーロッパ 山の女王リギ山とヨーロッパアルプス3大名峰 スイス高原ハイキング8日間 | 46 | 電話受付 |
| 7月13日 | (土) | 中級+ | 甲信越・八ヶ岳 | 信越の百名山 花の火打山と妙高山縦走 ゆとり登山4日間 | 12 | 募集中 |
| 7月13日 | (土) | 中級 | 甲信越・八ヶ岳 | 百名山3座を登る 蓼科山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間① | 12 | 募集中 |
| 7月13日 | (土) | 中級 | 北アルプス | アルプス入門 人気の山小屋 燕山荘に泊まる燕岳登山3日間① | 14 | 募集中 |
| 7月13日 | (土) | 中級 | 北アルプス | 槍・穂高連峰の展望が素晴らしい 花の蝶ヶ岳登山と上高地3日間 | 15 | 募集中 |
| 7月13日 | (土) | 中級 | 北アルプス | 信州安曇野行事 有明山神社奥社祭登拝3日間 | 15 | 募集中 |
| 7月13日 | (土) | 中級 | 中央・南ア・白山 | 高山植物の白山とお花畑巡り ゆとり登山4日間 | 23 | 募集中 |
| 7月17日 | (水) | 上級+ | 北海道 | トムラウシ山縦走4日間 | 5 | 募集中 |
| 7月17日 | (水) | 中級 | 上信越・関東 | 新花の百名山 浅草岳と守門岳 二百名山・八海山(薬師岳)を登る4日間 | 10 | 募集中 |
| 7月17日 | (水) | 上級+ | 北アルプス | 穂高連峰の西の峰 西穂高岳登山と福地山3日間 | 15 | キャンセル待ち |
| 7月18日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 木谷沢溪流と大山横手道 | 35 | 募集中 |

| 出発日 | 曜日 | 難易度 | 方面 | コース名 | ページ | 募集状況2/22 |
|-------|-----|-------|----------|--|-----|----------|
| 7月19日 | (金) | 初級 | 北アルプス | 展望の唐松岳頂上山荘に泊まる 花の八方尾根から唐松岳を登る3日間 | 15 | 募集中 |
| 7月19日 | (金) | 中級+ | 北アルプス | 大雪溪と花の山 白馬大雪溪から白馬岳を登る3日間 | 15 | 募集中 |
| 7月19日 | (金) | 中級+ | 北アルプス | 北アルプス表銀座 常念山脈縦走 燕岳・大天井岳・常念岳・蝶ヶ岳5日間 | 15 | 募集中 |
| 7月19日 | (金) | 上級 | 北アルプス | 裏銀座縦走 野口五郎岳・水晶岳・鷲羽岳・三俣蓮華岳5日間 | 16 | 募集中 |
| 7月19日 | (金) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 高山植物の白山登山とお花畑巡り3日間 | 23 | 募集中 |
| 7月20日 | (土) | 初級 | 中央・南ア・白山 | 中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ利用 千畳敷カールから木曾駒ヶ岳を登る3日間 | 23 | 募集中 |
| 7月20日 | (土) | 中級 | 富士山 | 富士登山(お鉢めぐり)元気コース2日間① | 29 | 募集中 |
| 7月21日 | (日) | 初級 | 日帰り | しょうばら里地里山健康歩き講座 西城の里山を歩こう 猫山 | チラシ | 募集中 |
| 7月23日 | (火) | 中級 | 中央・南ア・白山 | 南アルプスの女王 ゆったり登る仙丈ヶ岳3日間 | 23 | 募集中 |
| 7月23日 | (火) | 中級 | 富士山 | 飛行機で行く 富士登山(お鉢めぐり)ゆっくりコース3日間① | 29 | 募集中 |
| 7月24日 | (水) | 上級 | 東北 | 東北の百名山三山 鳥海山・月山・蔵王山を登る4日間 | 7 | 募集中 |
| 7月25日 | (木) | 中級 | 中央・南ア・白山 | 飛騨頂上御嶽五の池小屋で泊まる 御嶽山・飛騨頂上と継子岳を登る3日間 | 23 | お問合せ多数 |
| 7月25日 | (木) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 南アルプス鳳凰三山 薬師岳・観音岳・地蔵岳を登る4日間① | 24 | 募集中 |
| 7月25日 | (木) | 中級 | 中央・南ア・白山 | ゆったり登る 南アルプス日本第二の高峰 北岳4日間 | 24 | 募集中 |
| 7月26日 | (金) | 上級 | 北海道 | 世界遺産の知床半島を望む 羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳を登る4日間① | 5 | 募集中 |
| 7月26日 | (金) | 中級 | 北アルプス | 大雪溪と花の山 白馬岳から白馬大池と堀池自然園 ゆとり登山4日間 | 16 | 募集中 |
| 7月27日 | (土) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 南アルプスの百名山 甲斐駒ヶ岳と仙丈ヶ岳を登る4日間① | 24 | 募集中 |
| 7月27日 | (土) | 上級+ | 中央・南ア・白山 | 二軒小屋ロッジに泊まる 塩見岳から蝙蝠岳縦走4日間 | 24 | 募集中 |
| 7月28日 | (日) | 上級 | 中央・南ア・白山 | 南アルプスの百名山 赤石岳から荒川三山縦走と二軒小屋ロッジ5日間 | 24 | 募集中 |
| 7月28日 | (日) | 中級 | 富士山 | 富士登山(お鉢めぐり)元気コース2日間② | 29 | 募集中 |
| 7月30日 | (火) | 上級 | 中央・南ア・白山 | 中央アルプス 木曾駒ヶ岳・宝剣岳と空木岳縦走4日間 | 24 | 募集中 |
| 7月31日 | (水) | 上級 | 北アルプス | 北アルプスの秘境 高高原山荘に泊まる 高高原温泉と水晶池と黒部源流を訪ねる5日間 | 16 | 募集中 |
| 7月31日 | (水) | 上級 | 北アルプス | 西銀座縦走 薬師岳から黒部五郎岳・三俣蓮華岳・双六岳5日間 | 16 | 募集中 |
| 7月31日 | (水) | 中級 | 富士山 | ゆったり富士登山 登山後、温泉に泊まる 富士絶景めぐり3日間 | 29 | 募集中 |
| 8月1日 | (木) | 中級+ | 北アルプス | 槍・穂高連峰展望 鏡平から弓折岳と笠ヶ岳を登る4日間 | 16 | 募集中 |
| 8月1日 | (木) | 中級+ | 北アルプス | 槍・穂高連峰展望 花の双六岳と三俣蓮華岳を登る4日間 | 16 | 募集中 |
| 8月1日 | (木) | 中級 | 富士山 | 富士登山(お鉢めぐり)元気コース2日間③ | 29 | 募集中 |
| 8月2日 | (金) | 中級 | 北アルプス | アルプス入門 人気の山小屋 燕山荘に泊まる燕岳登山3日間② | 14 | 募集中 |
| 8月2日 | (金) | 上級 | 北アルプス | 大雪溪と花の山 白馬岳から裏旭岳・清水岳と祖母谷温泉4日間 | 17 | 募集中 |
| 8月3日 | (土) | 中級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 大山 | 34 | 募集中 |
| 8月4日 | (日) | 中級 | 富士山 | 飛行機で行く 富士登山(お鉢めぐり)ゆっくりコース3日間② | 29 | 募集中 |
| 8月5日 | (月) | 中級 | 北アルプス | ゆったり登る 後立山連峰の名峰 鹿島槍ヶ岳と爺ヶ岳を登る4日間 | 17 | 募集中 |
| 8月5日 | (月) | 中級+ | 北アルプス | 扇沢の稜線歩き 岩小屋沢岳から針ノ木岳と蓮華岳を登る4日間 | 17 | 募集中 |
| 8月7日 | (水) | 中級 | 北アルプス | 室堂平らいちよう温泉連泊 立山黒部アルペンルートと立山登山4日間① | 17 | 募集中 |
| 8月7日 | (水) | 中級 | 日帰り | 天涯の花を見に行く 花の百名山 キレンゲショウマの剣山 | 32 | 募集中 |
| 8月8日 | (木) | 上級 | 北アルプス | 表銀座縦走 ヒュッテ大槍で泊まる 燕岳と東鎌尾根から槍ヶ岳と大喰岳・中岳・南岳5日間 | 17 | 募集中 |
| 8月8日 | (木) | ハイキング | 日帰り | 「里地・里山」健康ハイキング講座 足立美術館と月山富田城 | 35 | 募集中 |
| 8月9日 | (金) | 中級+ | 北アルプス | 大雪溪から白馬岳・杓子岳・鑓ヶ岳 白馬三山と白馬鑓温泉を巡る4日間 | 17 | 募集中 |
| 8月17日 | (土) | 中級+ | 北アルプス | 後立山連峰の名峰 五竜岳から唐松岳縦走4日間 | 18 | 募集中 |
| 8月17日 | (土) | 上級+ | 北アルプス | 三大キレットのひとつ 唐松岳から不帰嶮(キレット)と白馬鑓温泉4日間 | 18 | 募集中 |
| 8月18日 | (日) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 南アルプス鳳凰三山 薬師岳・観音岳・地蔵岳を登る4日間② | 24 | 募集中 |
| 8月18日 | (日) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 南アルプス 日本第二・第三の高峰 北岳と間ノ岳を登る4日間 | 25 | 募集中 |
| 8月19日 | (月) | 上級+ | 北アルプス | 岩の殿堂 憧れの剣岳登山4日間① | 18 | 募集中 |
| 8月19日 | (月) | 上級 | 中央・南ア・白山 | 南アルプス南部 光岳から茶臼岳・上河内岳縦走と聖岳5日間 | 25 | 募集中 |
| 8月20日 | (火) | 中級 | 富士山 | 富士登山(一合目からお鉢めぐり)4日間 | 29 | 募集中 |
| 8月20日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 安蔵寺山 | 35 | 募集中 |
| 8月22日 | (木) | 中級 | 北アルプス | 室堂平らいちよう温泉連泊 立山黒部アルペンルートと立山登山4日間② | 17 | 募集中 |
| 8月23日 | (金) | 中級 | 甲信越・八ヶ岳 | 百名山3座を登る 蓼科山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間② | 12 | 募集中 |
| 8月23日 | (金) | 上級 | 北アルプス | 上高地から裏銀座展望コースへ 槍ヶ岳登山と西鎌尾根縦走4日間 | 18 | 募集中 |
| 8月23日 | (金) | 上級+ | 北アルプス | 南岳から北穂高岳 氷河公園・天狗原と大キレット越え4日間 | 18 | 募集中 |
| 8月24日 | (土) | 中級+ | 甲信越・八ヶ岳 | 麦草峠から八ヶ岳縦走 天狗岳・硫黄岳・横岳・赤岳4日間 | 12 | 募集中 |
| 8月25日 | (日) | 上級+ | 北アルプス | 後立山連峰縦走 唐松岳・五竜岳から八峰キレットと鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳4日間 | 18 | 募集中 |
| 8月25日 | (日) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 南アルプスの百名山 荒川三山と赤石岳 ゆとり登山5日間 | 25 | 募集中 |
| 8月25日 | (日) | 初級 | 日帰り | 比婆道後帝釈国定公園トレッキング 玉峰山と亀嵩温泉 水源の森の滝と岩巡り | チラシ | 募集中 |
| 8月27日 | (火) | 上級 | 北海道 | 日高山脈最高峰 幌尻岳 額平川渡渉コース4日間 | 6 | 募集中 |
| 8月27日 | (火) | 上級+ | 北アルプス | 岩の殿堂 憧れの剣岳登山4日間② | 18 | 募集中 |

| 出発日 | 曜日 | 難易度 | 方面 | コース名 | ページ | 募集状況2/22 |
|--------|-----|-------|----------|---|-----|----------|
| 8月29日 | (木) | ハイキング | 日帰り | 「里地・里山」健康ハイキング講座 寂地峡・五童の滝 | 35 | 募集中 |
| 8月30日 | (金) | 上級+ | 北アルプス | 展望の早月小屋で泊まる 早月尾根から剣岳登山4日間 | 19 | 募集中 |
| 8月31日 | (土) | 上級 | 北アルプス | 穂高連峰の主峰 奥穂高岳と涸沢岳を登る4日間 | 19 | 募集中 |
| 8月31日 | (土) | 中級+ | 北アルプス | 北アルプスの象徴 上高地から槍ヶ岳ゆとり登山4日間 | 19 | 募集中 |
| 8月31日 | (土) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 南アルプスの百名山 甲斐駒ヶ岳と仙丈ヶ岳を登る4日間② | 24 | 募集中 |
| 8月31日 | (土) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 南アルプスの百名山 塩見岳を登る4日間 | 25 | 募集中 |
| 9月1日 | (日) | 中級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 男三瓶山 | 34 | 募集中 |
| 9月2日 | (月) | 中級+ | 北アルプス | 雲ノ平山荘に泊まる 北アルプスの秘境 雲ノ平を訪ねる4日間 | 19 | 募集中 |
| 9月3日 | (火) | 上級+ | 北海道 | 日高山脈最高峰 幌尻岳 新冠林道コース(渡渉コースをしません)5日間 | 6 | 募集中 |
| 9月3日 | (火) | 上級 | 上信越・関東 | 上州の百名山五座早回り 赤城山・武尊山・苗場山・巻機山・谷川岳を登る5日間 | 10 | 募集中 |
| 9月3日 | (火) | 上級+ | 北アルプス | 岩の殿堂と立山連峰 剣岳登山と立山縦走5日間 | 19 | 募集中 |
| 9月4日 | (水) | 上級+ | 北アルプス | 穂高連峰縦走 前穂高岳から奥穂高岳と涸沢岳4日間 | 19 | 募集中 |
| 9月4日 | (水) | 中級+ | 北アルプス | 山頂の北穂高小屋で泊まる 北穂高岳登山4日間 | 20 | 募集中 |
| 9月5日 | (木) | 中級+ | 北アルプス | 北アルプスの女王 薬師岳ゆとり登山4日間 | 20 | 募集中 |
| 9月6日 | (金) | 上級 | 北海道 | 世界遺産の知床半島を望む 羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳を登る4日間② | 5 | 募集中 |
| 9月6日 | (金) | 上級 | 中央・南ア・白山 | 南アルプスの百名山三座 北岳から間ノ岳と塩見岳縦走5日間 | 25 | 募集中 |
| 9月7日 | (土) | 中級+ | 日帰り | 目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 朝鍋鷲ヶ山・金ヶ谷山・白馬山 | 34 | 募集中 |
| 9月8日 | (日) | 上級 | 北アルプス | 上高地クラシックルート 徳本峠越えと霞沢岳を登る4日間 | 20 | 募集中 |
| 9月10日 | (火) | 中級 | 北海道 | ゆったり登る 大雪山(旭岳)往復と十勝岳往復4日間② | 5 | 募集中 |
| 9月10日 | (火) | 上級 | 北海道 | 大雪山縦走と十勝岳縦走4日間② | 5 | 募集中 |
| 9月12日 | (木) | 上級 | 北アルプス | 北アルプスの百名山 笠新道から笠ヶ岳を登る4日間 | 20 | 募集中 |
| 9月14日 | (土) | 中級+ | 甲信越・八ヶ岳 | 赤岳天望荘で泊まる 八ヶ岳最高峰 赤岳登山3日間 | 13 | 募集中 |
| 9月14日 | (土) | 初級 | 北アルプス | 弥陀ヶ原で泊まる 立山雄山神社と大汝山登山3日間 | 20 | 募集中 |
| 9月15日 | (日) | ハイキング | 日帰り | しょうばら里地里山健康歩き講座 パワースポット・ピラミッド伝説の地を歩こう 葦葦山 | チラシ | 募集中 |
| 9月17日 | (火) | 中級+ | 東北 | 世界遺産白神山地 不老ふ死温泉に泊まる 白神岳登山と岩木山4日間 | 7 | 募集中 |
| 9月17日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 西鳳凰山 | 35 | 募集中 |
| 9月18日 | (水) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 木曾の名峰 御嶽山と小秀山を登る3日間 | 25 | 募集中 |
| 9月19日 | (木) | ハイキング | 日帰り | 「里地・里山」健康ハイキング講座 龍頭峡と井仁の棚田 | 35 | 募集中 |
| 9月21日 | (土) | 上級 | 甲信越・八ヶ岳 | 巨隠連峰の百名山 高妻山登山と巨隠神社3日間 | 13 | 募集中 |
| 9月21日 | (土) | 上級 | 北アルプス | ランプの山小屋 船窪小屋に泊まる 烏帽子岳から不動岳・船窪岳縦走 | 20 | 募集中 |
| 9月21日 | (土) | 中級+ | 北アルプス | 北アルプス銀座 燕岳から常念岳縦走4日間 | 21 | 募集中 |
| 9月21日 | (土) | 中級 | 北アルプス | 穂高連峰の展望が素晴らしい 新穂高ロープウェイから西穂独標と上高地3日間 | 21 | 募集中 |
| 9月21日 | (土) | 中級+ | 北アルプス | 秋分の連休利用 紅葉の立山と大日連峰縦走4日間 | 21 | 募集中 |
| 9月24日 | (火) | 上級 | 東北 | 東北の名山 紅葉の朝日連峰 大朝日岳登頂と蔵王山3日間 | 7 | 募集中 |
| 9月27日 | (金) | 上級 | 北アルプス | 明神岳東稜のコル ひょうたん池と乗鞍岳登山3日間 | 21 | 募集中 |
| 9月27日 | (金) | 中級+ | 北アルプス | 上高地温泉ホテルで泊まる 焼岳越えと乗鞍岳登山3日間 | 21 | 募集中 |
| 9月28日 | (土) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 松尾雅子ガイドと登る 信州伊那谷 南・中央アルプスの烏帽子岳2座と陣馬形山4日間 | 26 | 募集中 |
| 9月28日 | (土) | 中級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 十方山 | 34 | 募集中 |
| 9月28日 | (土) | 初級 | 海外 | カナダ 紅葉ハイキング6日間 | 48 | 電話受付 |
| 9月29日 | (日) | 上級 | 北アルプス | 裏剣展望と水平歩道 紅葉の仙人池から黒部峡谷を歩く4日間 | 21 | 募集中 |
| 9月29日 | (日) | 中級 | 日帰り | 目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 大万木山・等捨境 | 34 | 募集中 |
| 10月1日 | (火) | 中級 | 東北 | 紅葉絶景 八甲田山・岩木山と八幡平 百名山三座登頂とミニ白神・奥入瀬溪流4日間 | 7 | 募集中 |
| 10月1日 | (火) | 中級 | 北アルプス | 「紅葉満喫」涸沢カールトレッキング4日間 | 22 | 募集中 |
| 10月1日 | (火) | 上級 | 北アルプス | 紅葉満喫 涸沢カールから屏風のコルとパノラマコース4日間 | 22 | 募集中 |
| 10月2日 | (水) | 中級 | 東北 | 東北の紅葉の名山を登る 乳頭山・栗駒山縦走と室根山4日間 | 7 | 募集中 |
| 10月2日 | (水) | 初級 | 東北 | 紅葉の絶景ハイキング 一切経山と東吾妻山、安達太良山3日間 | 8 | 募集中 |
| 10月2日 | (水) | 上級 | 甲信越・八ヶ岳 | 信越の百名山3座を登る 高妻山と火打山・妙高山縦走4日間 | 13 | 募集中 |
| 10月2日 | (水) | 中級+ | 甲信越・八ヶ岳 | 北信五岳の二百・三百名山 黒姫山・飯縄山・斑尾山を登る4日間 | 13 | 募集中 |
| 10月4日 | (金) | 中級+ | 上信越・関東 | 関越の百名山三座を登る 紅葉の巻機山・苗場山・谷川岳4日間 | 10 | 募集中 |
| 10月5日 | (土) | 中級+ | 甲信越・八ヶ岳 | 信越の百名山 紅葉の雨飾山と小谷温泉3日間 | 13 | 募集中 |
| 10月5日 | (土) | ハイキング | 甲信越・八ヶ岳 | 白馬連峰展望 紅葉の柞池自然園ハイキングと小谷温泉3日間 | 13 | 募集中 |
| 10月5日 | (土) | 初級 | 日帰り | 比婆道後帝釈国定公園トレッキング 道後山と岩樋山 秋の展望ハイキング | チラシ | 募集中 |
| 10月6日 | (日) | 中級+ | 甲信越・八ヶ岳 | 奥秩父の百名山3座 甲武信ヶ岳・金峰山・瑞牆山4日間② | 12 | 募集中 |
| 10月6日 | (日) | 中級 | 日帰り | 日本百名山のひとつ 中国地方最高峰 大山登山① | 32 | 募集中 |
| 10月9日 | (水) | 中級+ | 上信越・関東 | 紅葉の越後三山 越後駒ヶ岳・平ヶ岳と会津駒ヶ岳を登る4日間 | 10 | 募集中 |
| 10月10日 | (木) | 中級 | 上信越・関東 | 三斗小屋温泉に泊まる 那須連山縦走と筑波山を登る3日間② | 9 | 募集中 |

| 出発日 | 曜日 | 難易度 | 方面 | コース名 | ページ | 募集状況2/22 |
|--------|-----|--------|----------|--|-----|----------|
| 10月10日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 室の内・孫三瓶山 | 35 | 募集中 |
| 10月12日 | (土) | 中級 | 東北 | 連休紅葉の東北三山 吾妻山・磐梯山・安達太良山を登る4日間 | 8 | 募集中 |
| 10月12日 | (土) | 中級 | 九州・屋久島 | ばしふいつくびいなす 世界自然遺産 屋久島クルーズ しっかり白谷雲水峡満喫 苔の森トレッキングコース3日間 | 27 | 募集中 |
| 10月12日 | (土) | 中級 | 日帰り | 日本百名山のひとつ 中国地方最高峰 大山登山② | 32 | 募集中 |
| 10月13日 | (日) | 中級 | 近畿・中四国 | 春はアケボノツツジ、秋は紅葉 四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間② | 26 | 募集中 |
| 10月15日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 城将山 | 35 | 募集中 |
| 10月16日 | (水) | 中級 | 九州・屋久島 | 高千穂峡と北谷から祖母山登頂2日間② | 28 | 募集中 |
| 10月16日 | (水) | ウオーキング | 日帰り | 生窓海岸ウオーキング 歴史ガイドの案内でしおまち唐琴通り散策 | 32 | 募集中 |
| 10月17日 | (木) | 上級 | 中央・南ア・白山 | 木曾山脈の二百・三百名山 経ヶ岳と南木曾岳を登る3日間② | 22 | 募集中 |
| 10月19日 | (土) | 中級 | 近畿・中四国 | 春はジャクナゲ、秋は紅葉 百名山2座を登る 世界遺産(大峰奥駈)を歩く 大台ヶ原と大峰山(八経ヶ岳)2日間② | 26 | 募集中 |
| 10月19日 | (土) | 中級+ | 日帰り | 目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 恐羅漢山・天杉山 | 34 | 募集中 |
| 10月20日 | (日) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 天然のお花畑と大野富士 伊吹山と荒島岳を登る2日間② | 22 | 募集中 |
| 10月20日 | (日) | 中級 | 海外 | 台湾最高峰 玉山登頂4日間 | 41 | 電話受付 |
| 10月20日 | (日) | 初級 | 日帰り | しょうばら里地里山健康歩き講座 比和の里山を歩こう 福田頭 | チラシ | 募集中 |
| 10月22日 | (火) | 中級 | 上信越・関東 | 上州・秩父の200名山 榛名山・荒船山・武甲山を登る3日間 | 10 | 募集中 |
| 10月22日 | (火) | ハイキング | 北アルプス | さわやか信州 徳澤園と上高地ハイキング2日間② | 14 | 募集中 |
| 10月22日 | (火) | 初級 | 近畿・中四国 | No.1 川湯温泉に2連泊 熊野古道中辺路走破4日間 | 27 | 募集中 |
| 10月25日 | (金) | 中級 | 海外 | ネパール ナムチェ・シャンポチェ エベレスト展望トレッキング9日間① | 44 | 電話受付 |
| 10月26日 | (土) | 中級 | 九州・屋久島 | 久住山と春はミヤマキリシマの平治岳・秋は紅葉の大船山登山2日間② | 28 | 募集中 |
| 10月26日 | (土) | 中級 | 日帰り | 紅葉を見に行く(ブナの原生林も見られる) 比婆山から吾妻山縦走 | 33 | 募集中 |
| 10月27日 | (日) | 中級+ | 中央・南ア・白山 | 百名山と歴史街道 恵那山登山と中山道ハイキング2日間② | 22 | 募集中 |
| 10月27日 | (日) | 中級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 池ノ段・立烏帽子山 | 34 | 募集中 |
| 10月31日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 角島と俵島 | 35 | 募集中 |
| 11月2日 | (土) | ハイキング | 日帰り | 正面口から二段滝と三段滝 三段峡紅葉ハイキング① | 33 | 募集中 |
| 11月3日 | (日) | ハイキング | 日帰り | 正面口から二段滝と三段滝 三段峡紅葉ハイキング① | 33 | 募集中 |
| 11月4日 | (月) | 中級+ | 上信越・関東 | 富士山展望の石割山と愛鷹山(越前岳)・毛無山・三ツ峠山4日間 | 10 | 募集中 |
| 11月5日 | (火) | 中級 | 上信越・関東 | 尊仏山荘に泊まる 丹沢山縦走と天城山3日間② | 9 | 募集中 |
| 11月7日 | (木) | ウオーキング | 日帰り | 絶景しまなみ海道を見ながら来島海峡大橋を歩く しまなみ海道ウオーキングとマーレ・グラッシアで海水風呂入浴 | 33 | 募集中 |
| 11月8日 | (金) | 中級+ | 上信越・関東 | 関東・秩父の名山 百名山3座を登る 雲取山と両神山・大菩薩嶺4日間② | 8 | 募集中 |
| 11月8日 | (金) | 上級 | 九州・屋久島 | 世界遺産 屋久島 太古の森を歩く 白谷雲水峡と宮之浦岳登山と縄文杉トレッキング4日間② | 28 | 募集中 |
| 11月9日 | (土) | ハイキング | 日帰り | 天空の城 備中松山城 登山と城下散策 | 33 | 募集中 |
| 11月9日 | (土) | ハイキング | 日帰り | 比婆道後帝釈国定公園トレッキング 錦秋に彩られる 帝釈峡通り抜けウオーク | チラシ | 募集中 |
| 11月10日 | (日) | 中級 | 九州・屋久島 | 春はミヤマキリシマ、秋は紅葉 阿蘇山 高岳・中岳2日間② | 28 | 募集中 |
| 11月10日 | (日) | 中級 | 日帰り | 目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 旅伏山・鼻高山 | 34 | 募集中 |
| 11月10日 | (日) | 初級 | 海外 | ハワイ ハワイ島・オアフ島 2島ハイキング6日間 | 42 | 電話受付 |
| 11月10日 | (日) | ハイキング | 日帰り | しょうばら里地里山健康歩き講座 口和の里山を歩こう 釜峰山 | チラシ | 募集中 |
| 11月12日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 原山 | 35 | 募集中 |
| 11月13日 | (水) | 初級 | 近畿・中四国 | No.2 熊野古道(中辺路)完全走破と熊野三山めぐり3日間 | 27 | 募集中 |
| 11月16日 | (土) | 中級 | 九州・屋久島 | 温泉にゆっくり 名東 指宿、霧島温泉 開間岳と霧島山 韓国岳・大浪池3日間② | 28 | 募集中 |
| 11月16日 | (土) | ハイキング | 日帰り | 天空の城 日本百名城 津和野城跡 登山ウオーキング | 33 | 募集中 |
| 11月17日 | (日) | 中級 | 近畿・中四国 | 熊野古道小辺路トレッキングPart I 高野山から水ヶ峰と伯母子峠越え3日間 | 27 | 募集中 |
| 11月17日 | (日) | 初級 | 日帰り | 精進料理と歴史古道 三徳山・三佛寺・投入堂 登山ウオーキング① | 32 | 募集中 |
| 11月18日 | (月) | ハイキング | 海外 | ネパール ポカラ・カトマンズ ルパコットとナガルコットハイキング7日間 | 43 | 電話受付 |
| 11月21日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 尾道七佛めぐり | 35 | 募集中 |
| 11月23日 | (土) | ハイキング | 日帰り | 天空の城 日本百名城 竹田城跡 登山ウオーキング | 33 | 募集中 |
| 11月23日 | (土) | 初級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 右田ヶ岳 | 34 | 募集中 |
| 12月1日 | (日) | 中級 | 日帰り | 目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 西鳳凰山・東鳳凰山 | 34 | 募集中 |
| 12月2日 | (月) | 中級 | 海外 | ニュージーランド ミルフォードトラックハイキング9日間 | 45 | 電話受付 |
| 12月10日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 大麻山 | 35 | 募集中 |
| 12月12日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 秋吉台・龍護峰 | 35 | 募集中 |
| 1月9日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 仙酔島と鞆の浦 | 35 | 募集中 |
| 1月14日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 四熊ヶ岳 | 35 | 募集中 |
| 1月19日 | (日) | 初級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 出雲弥山 | 34 | 募集中 |
| 1月23日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 鬼ノ城山と国分寺 | 35 | 募集中 |
| 2月9日 | (日) | 中級 | 日帰り | 目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 鉢ヶ峰・みはらし連山 | 34 | 募集中 |
| 2月13日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 秋穂・串山遊歩道 | 35 | 募集中 |

| 出発日 | 曜日 | 難易度 | 方面 | コース名 | ページ | 募集状況2/22 |
|-------|-----|-------|--------|--|-----|----------|
| 2月15日 | (土) | 中級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 深入山・雪山体験 | 34 | 募集中 |
| 2月18日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 生口島・観音山 | 35 | 募集中 |
| 3月2日 | (月) | 中級 | 海外 | ニュージーランド ルートバーントラックとマウントクックハイキング8日間 | 45 | 電話受付 |
| 3月5日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 笠山・椿群生林 | 35 | 募集中 |
| 3月8日 | (日) | 中級 | 日帰り | 目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 陶ヶ岳・火ノ山 | 34 | 募集中 |
| 3月10日 | (火) | 中級 | 海外 | マレーシア 東南アジア最高峰 Mtキナバル6日間 | 47 | 電話受付 |
| 3月15日 | (日) | 中級 | 日帰り | 「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 和気アルプス・神ノ上山 | 34 | 募集中 |
| 3月16日 | (月) | 中級 | 海外 | ネパール ゴラパニ・ブーンヒル アンナプルナ・ダウラギリ展望トレッキング9日間 | 43 | 電話受付 |
| 3月16日 | (月) | 中級 | 海外 | ネパール ナムチェ・シャンボチェ エベレスト展望トレッキング9日間② | 44 | 電話受付 |
| 3月17日 | (火) | 初級 | 日帰り | 日帰り軽登山 中国登山講座 蕎麦ヶ岳 | 35 | 募集中 |
| 3月22日 | (日) | 中級+ | 近畿・中四国 | 熊野古道小辺路トレッキングPartⅡ 三浦口から三浦峠と果無峠越えと玉置山3日間 | 27 | 募集中 |
| 3月25日 | (水) | 中級 | 海外 | ペルー マチュピチュ遺跡ハイキングとワイナピチュ登山8日間 | 42 | 電話受付 |
| 3月26日 | (木) | ハイキング | 日帰り | “里地・里山”健康ハイキング講座 笠戸島・播鉢山と海上遊歩道 | 35 | 募集中 |