

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況3/22
3月30日	(土)		説明会	海外登山説明会 ハワイ・玉山・キナバル・カナダ・ヨーロッパ・ニュージーランド・ネパール・マチュピチュ 11:00~16:30 ※要予約	48	開催
4月4日	(木)	初級	近畿・中四国	下千本から奥千本まで歩く 吉野山千本桜から青根ヶ峰縦走と二上山(関西百名山)2日間	26	催行決定
4月4日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 岩城島・積善山	35	催行決定
4月6日	(土)	初級	日帰り	夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 広島市最高峰 大峯山	30	催行決定
4月6日	(土)		説明会	福山会場説明会 国内・海外全般 13:30~15:30 ※予約不要	48	開催
4月7日	(日)	中級+	日帰り	目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 岩淵山・感応山	34	キャンセル待ち
4月12日	(金)	中級	近畿・中四国	六甲全山縦走トレイルを歩く(須磨アルプス~高取山~菊水山~鍋蓋山~摩耶山~六甲最高峰~宝塚)3日間	冬	キャンセル待ち
4月13日	(土)	初級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 文殊山・嘉納山・源明山	34	催行決定
4月16日	(火)	初級	上信越・関東	富士山の絶景登山 金時山と箱根駒ヶ岳 ミシュラン三ツ星の高尾山を登る3日間	8	催行決定
4月16日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 大狩山	35	催行決定
4月21日	(日)	初級	日帰り	新!ひろしま山の友の会 湯原・雨乞山(ゆばら・あまごいせん)	チラシ	催行決定
4月25日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 歴史街道・萩往還(明木市~佐々並市)	35	募集中
4月27日	(土)	中級	日帰り	カタクリの花を見に行く 吉和冠山・寂地山縦走	31	募集中
4月27日	(土)	中級	海外	韓国・済州島 登山&ウォーキング3日間 2日目選べるコース/漢拿山(ハルラサン)登頂コース&オルレウォーキング	41	キャンセル待ち
4月27日	(土)	初級	日帰り	比婆道後帝釈国定公園トレッキング カタクリの船通山と日本三大美肌湯	チラシ	催行決定
4月28日	(日)	初級	日帰り	夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 山口県最高峰 寂地山	30	お問合せ多数
4月28日	(日)	中級	日帰り	目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 上蒜山・中蒜山	34	催行決定
4月29日	(月)	初級	日帰り	ヤマシヤクヤクの花を見に行く 十種ヶ峰ヤマシヤクヤク観賞登山	31	募集中
5月2日	(木)	上級	北アルプス	春山登山 雪の八方尾根から唐松岳を登る3日間	14	募集中
5月3日	(金)	中級	近畿・中四国	春はアケボノツツジ、秋は紅葉 四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間①	26	お問合せ多数
5月3日	(金)	ハイキング	日帰り	しょうばら里地里山健康歩き講座 東城の里山を歩こう 多飯が辻山	チラシ	募集中
5月4日	(土)	初級	日帰り	石見銀山街道トレッキング 大森代官所跡から温泉津沖泊道を歩く	31	募集中
5月6日	(月)	初級	日帰り	アケボノツツジの絶景と四国のマチュピチュ「別子銅山」産業遺産トレッキング	32	募集中
5月10日	(金)	中級	九州・屋久島	温泉にゆっくり 名東 指宿、霧島温泉 開聞岳と霧島山 韓国岳・大浪池3日間①	28	お問合せ多数
5月11日	(土)	初級	日帰り	精進料理と歴史古道 三徳山・三佛寺・投入堂 登山ウォーキング①	32	催行決定
5月12日	(日)	初級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 大万木山	34	募集中
5月14日	(火)	初級	近畿・中四国	日本海に浮かぶ大自然と伝説の島 隠岐 摩天崖・国賀海岸ウォークと大満寺山3日間	26	募集中
5月14日	(火)	中級	九州・屋久島	高千穂峡と北谷から祖母山登頂2日間①	28	募集中
5月14日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 大潰山	35	お問合せ多数
5月16日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 吹屋・べんがらの里	35	募集中
5月17日	(金)	中級+	上信越・関東	関東・秩父の名山 百名山3座を登る 雲取山と両神山・大菩薩嶺4日間①	8	募集中
5月17日	(金)	上級	九州・屋久島	世界遺産 屋久島 太古の森を歩く 白谷雲水峡と宮之浦岳登山と縄文杉トレッキング4日間①	28	募集中
5月18日	(土)	中級	上信越・関東	三斗小屋温泉に泊まる 那須連山縦走と筑波山を登る3日間①	9	募集中
5月18日	(土)	初級	日帰り	夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 広島県最高峰 恐羅漢山	30	募集中
5月19日	(日)	ハイキング	北アルプス	さわやか信州 徳澤園と上高地ハイキング2日間①	14	募集中
5月19日	(日)	中級	日帰り	目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 井水山・泉山	34	募集中
5月21日	(火)	中級	上信越・関東	尊仏山荘に泊まる 丹沢山縦走と天城山3日間①	9	募集中
5月22日	(水)	中級+	甲信越・八ヶ岳	甲州の二百名山3座 乾徳山・楡形山・茅ヶ岳を登る4日間	11	お問合せ多数
5月22日	(水)	ウォーキング	日帰り	秋吉台・秋芳洞ウォーキング 秋芳ロイヤルホテルで麦飯石の湯入浴と瓦そばの昼食	32	募集中
5月25日	(土)	中級	近畿・中四国	春はシヤクナゲ、秋は紅葉 百名山2座を登る 世界遺産(大峰奥駈)を歩く 大台ヶ原と大峰山(八経ヶ岳)2日間①	26	募集中
5月25日	(土)		説明会	富士登山説明会 14:00~16:00 ※予約不要	48	開催
5月26日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	百名山と歴史街道 恵那山登山と中山道ハイキング2日間①	22	募集中
5月26日	(日)	中級	九州・屋久島	春はミヤマキリシマ、秋は紅葉 阿蘇山 高岳・中岳2日間①	28	募集中
5月26日	(日)	初級	日帰り	しょうばら里地里山健康歩き講座 比婆山山開き 熊野神社から童王山	チラシ	お問合せ多数
5月28日	(火)	中級	北海道	衛も岬に花を訪ねて 判官館、アポイ岳と室蘭岳3日間	4	募集中
5月28日	(火)	中級	上信越・関東	花の島 佐渡島 ドンデン高原から金北山縦走と大野亀4日間	8	募集中
5月29日	(水)	中級+	甲信越・八ヶ岳	奥秩父の百名山3座 甲武信ヶ岳・金峰山・瑞牆山4日間①	12	募集中
5月31日	(金)	中級+	中央・南ア・白山	天然のお花畑と大野富士 伊吹山と荒島岳を登る2日間①	22	募集中
6月1日	(土)	ハイキング	北アルプス	さわやか信州 日本三大雪渓のひとつ 白馬大雪渓を見に行く2日間①	14	募集中
6月1日	(土)	中級	九州・屋久島	久住山と春はミヤマキリシマの平治岳・秋は紅葉の大船山登山2日間①	28	催行決定
6月1日	(土)	初級	日帰り	新!ひろしま山の友の会 花見山(はなみやま)登山と千屋牛(ちやぎゅう)を味わう	チラシ	お問合せ多数
6月2日	(日)	初級	上信越・関東	ミズバショウの尾瀬満喫トレッキング3日間	9	お問合せ多数
6月2日	(日)	上級	中央・南ア・白山	木曾山脈の二百・三百名山 経ヶ岳と南木曾岳を登る3日間①	22	募集中
6月2日	(日)	初級	日帰り	比婆道後帝釈国定公園トレッキング 吾妻山から比婆山縦走 初夏の花々と神話の地	チラシ	募集中
6月4日	(火)	初級	北海道	レブンアツモリソウに会いに行く 花の礼文島と利尻島2島ハイキング4日間	4	募集中
6月5日	(水)	上級	中央・南ア・白山	信州遠山郷の日本二百・三百名山 奥茶臼山・池口岳・熊伏山を登る4日間	23	募集中
6月5日	(水)	中級+	九州・屋久島	春はミヤマキリシマ 秀麗な豊後富士 由布岳2日間	28	お問合せ多数

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況3/22
6月6日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 来島海峡と芸予要塞・小島	35	募集中
6月8日	(土)	初級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 掛頭山・臥龍山	34	募集中
6月8日	(土)	中級+	日帰り	目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 宝珠尾根・大山ユートピア	34	お問合せ多数
6月9日	(日)	上級	甲信越・八ヶ岳	蓼科山、北八ヶ岳から赤岳、権現岳、編笠山まで 八ヶ岳完全縦走5日間	12	募集中
6月9日	(日)	中級	日帰り	夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 中国地方最高峰 大山①	30	お問合せ多数
6月9日	(日)	ハイキング	上信越・関東	“里地・里山”健康ハイキング講座 ミズバショウの尾瀬ヶ原ハイキング3日間	35	募集中
6月11日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 女亀山・赤名湿地	35	募集中
6月12日	(水)	中級+	甲信越・八ヶ岳	長野・群馬県境の百名山3座 浅間山・四阿山・草津白根山を登る4日間	12	お問合せ多数
6月15日	(土)	上級	北海道	羊蹄山(蝦夷富士)とニセコアンヌプリ登頂・神仙沼巡り3日間	4	募集中
6月15日	(土)	ハイキング	北アルプス	さわやか信州 日本三大雪渓のひとつ 白馬大雪渓を見に行く2日間②	14	募集中
6月15日	(土)	中級	日帰り	夏山・富士登山前に登る ステップアップ登山 中国地方最高峰 大山②	30	募集中
6月20日	(木)	中級+	上信越・関東	上州の百名山三座 赤城山・武尊山・谷川岳を登る3日間	9	募集中
6月22日	(土)	ハイキング	日帰り	しょうばら里地里山健康歩き講座 庄原の里山を歩こう 権現山・大黒目山	チラシ	募集中
6月25日	(火)	中級+	東北	ハヤチネウスユキソウ咲く 早池峰・岩手山・八幡平4日間	6	募集中
6月26日	(水)	初級	海外	カナダ カナディアンロッキーハイキング7日間	47	お問合せ多数
6月27日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 菅谷たたら集落と吉田の街並み	35	募集中
6月29日	(土)	中級	日帰り	目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 吉和冠山・クルソン岩	34	募集中
6月30日	(日)	初級	北海道	最北の花の浮島 利尻島と礼文島フラワーウォーキング4日間	4	募集中
6月30日	(日)	上級	北海道	利尻島2泊でゆっくり登れる 利尻山登頂と花の礼文島4日間	4	募集中
6月30日	(日)	初級	日帰り	新！ひろしま山の友の会 船上山(せんじょうさん)・千丈滝と船上神社	チラシ	お問合せ多数
7月3日	(水)	中級	東北	東北二百名山三山を登る 森吉山・秋田駒ヶ岳・姫神山4日間	6	募集中
7月5日	(金)	中級	北海道	ゆったり登る 大雪山(旭岳)往復と十勝岳往復4日間①	5	募集中
7月5日	(金)	上級	北海道	大雪山縦走と十勝岳縦走4日間①	5	お問合せ多数
7月5日	(金)	中級+	上信越・関東	尾瀬の燧ヶ岳、至仏山と皇海山を登る4日間	9	募集中
7月5日	(金)	中級	上信越・関東	日光・上毛の百名山三座を登る 男体山・日光白根山・赤城山4日間	9	募集中
7月6日	(土)	中級+	北海道	花の百名山 ユウバリソウに会いに行く 夕張岳と花いっぱい富良野岳4日間	5	募集中
7月7日	(日)	初級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 琴引山	34	募集中
7月9日	(火)	中級+	北海道	暑寒別岳(三百名山)と樽前山(二百名山)、雨竜沼湿原4日間	5	募集中
7月9日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 桂木山	35	募集中
7月10日	(水)	上級	東北	ヒメサユリ、イデリンドウの季節に登る 飯豊山(飯豊本山、大日岳)登頂4日間	7	募集中
7月10日	(水)	初級	海外	ヨーロッパ 山の女王リギ山とヨーロッパアルプス3大名峰 スイス高原ハイキング8日間	46	お問合せ多数
7月13日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	信越の百名山 花の火打山と妙高山縦走 ゆとり登山4日間	12	募集中
7月13日	(土)	中級	甲信越・八ヶ岳	百名山3座を登る 蓼科山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間①	12	募集中
7月13日	(土)	中級	北アルプス	アルプス入門 人気の山小屋 燕山荘に泊まる燕岳登山3日間①	14	募集中
7月13日	(土)	中級	北アルプス	槍・穂高連峰の展望が素晴らしい 花の蝶ヶ岳登山と上高地3日間	15	募集中
7月13日	(土)	中級	北アルプス	信州安曇野行事 有明山神社奥社祭登拝3日間	15	募集中
7月13日	(土)	中級	中央・南ア・白山	高山植物の白山とお花畑巡り ゆとり登山4日間	23	募集中
7月17日	(水)	上級+	北海道	トムラウシ山縦走4日間	5	募集中
7月17日	(水)	中級	上信越・関東	新花の百名山 浅草岳と守門岳 二百名山・八海山(薬師岳)を登る4日間	10	募集中
7月17日	(水)	上級+	北アルプス	穂高連峰の西の峰 西穂高岳登山と福地山3日間	15	キャンセル待ち
7月18日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 木谷沢渓流と大山横手道	35	募集中
7月19日	(金)	初級	北アルプス	展望の唐松岳頂上山荘に泊まる 花の八方尾根から唐松岳を登る3日間	15	お問合せ多数
7月19日	(金)	中級+	北アルプス	大雪渓と花の山 白馬大雪渓から白馬岳を登る3日間	15	募集中
7月19日	(金)	中級+	北アルプス	北アルプス表銀座 常念山脈縦走 燕岳・大天井岳・常念岳・蝶ヶ岳5日間	15	募集中
7月19日	(金)	上級	北アルプス	裏銀座縦走 野口五郎岳・水晶岳・鷲羽岳・三俣蓮華岳5日間	16	募集中
7月19日	(金)	中級+	中央・南ア・白山	高山植物の白山登山とお花畑巡り3日間	23	募集中
7月20日	(土)	初級	中央・南ア・白山	中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ利用 千畳敷カールから木曾駒ヶ岳を登る3日間	23	お問合せ多数
7月20日	(土)	中級	富士山	富士登山(お鉢めぐり)元気コース2日間①	29	募集中
7月21日	(日)	初級	日帰り	しょうばら里地里山健康歩き講座 西城の里山を歩こう 猫山	チラシ	募集中
7月23日	(火)	中級	中央・南ア・白山	南アルプスの女王 ゆったり登る仙丈ヶ岳3日間	23	募集中
7月23日	(火)	中級	富士山	飛行機で行く 富士登山(お鉢めぐり)ゆっくりコース3日間①	29	募集中
7月24日	(水)	上級	東北	東北の百名山三山 鳥海山・月山・蔵王山を登る4日間	7	お問合せ多数
7月25日	(木)	中級	中央・南ア・白山	飛騨頂上御嶽五の池小屋で泊まる 御嶽山・飛騨頂上と継子岳を登る3日間	23	お問合せ多数
7月25日	(木)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプス鳳凰三山 薬師岳・観音岳・地藏岳を登る4日間①	24	募集中
7月25日	(木)	中級	中央・南ア・白山	ゆったり登る 南アルプス日本第二の高峰 北岳4日間	24	募集中
7月26日	(金)	上級	北海道	世界遺産の知床半島を望む 羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳を登る4日間①	5	募集中
7月26日	(金)	中級	北アルプス	大雪渓と花の山 白馬岳から白馬大池と樽池自然園 ゆとり登山4日間	16	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況/22
7月27日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプスの百名山 甲斐駒ヶ岳と仙丈ヶ岳を登る4日間①	24	募集中
7月27日	(土)	上級+	中央・南ア・白山	二軒小屋ロッジに泊まる 塩見岳から蝙蝠岳縦走4日間 →リニア工事のため募集中止	24	催行中止
7月28日	(日)	上級	中央・南ア・白山	南アルプスの百名山 赤石岳から荒川三山縦走と二軒小屋ロッジ5日間	24	募集中
7月28日	(日)	中級	富士山	富士登山(お鉢めぐり)元気コース2日間②	29	募集中
7月30日	(火)	上級	中央・南ア・白山	中央アルプス 木曾駒ヶ岳・宝剣岳と空木岳縦走4日間	24	募集中
7月31日	(水)	上級	北アルプス	北アルプスの秘境 高天原山荘に泊まる 高天原温泉と水晶池と黒部源流を訪ねる5日間	16	募集中
7月31日	(水)	上級	北アルプス	西銀座縦走 薬師岳から黒部五郎岳・三俣蓮華岳・双六岳5日間	16	募集中
7月31日	(水)	中級	富士山	ゆったり富士登山 登山後、温泉に泊まる 富士絶景めぐり3日間	29	募集中
8月1日	(木)	中級+	北アルプス	槍・穂高連峰展望 鏡平から弓折岳と笠ヶ岳を登る4日間	16	募集中
8月1日	(木)	中級+	北アルプス	槍・穂高連峰展望 花の双六岳と三俣蓮華岳を登る4日間	16	募集中
8月1日	(木)	中級	富士山	富士登山(お鉢めぐり)元気コース2日間③	29	募集中
8月2日	(金)	中級	北アルプス	アルプス入門 人気の山小屋 燕山荘に泊まる燕岳登山3日間②	14	募集中
8月2日	(金)	上級	北アルプス	大雪渓と花の山 白馬岳から裏旭岳・清水岳と祖母谷温泉4日間	17	募集中
8月3日	(土)	中級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 大山	34	募集中
8月4日	(日)	中級	富士山	飛行機で行く 富士登山(お鉢めぐり)ゆっくりコース3日間②	29	募集中
8月5日	(月)	中級	北アルプス	ゆったり登る 後立山連峰の名峰 鹿島槍ヶ岳と爺ヶ岳を登る4日間	17	募集中
8月5日	(月)	中級+	北アルプス	扇沢の稜線歩き 岩小屋沢岳から針ノ木岳と蓮華岳を登る4日間	17	募集中
8月7日	(水)	中級	北アルプス	室堂平らいちよう温泉連泊 立山黒部アルペンルートと立山登山4日間①	17	お問合せ多数
8月7日	(水)	中級	日帰り	天涯の花を見に行く 花の百名山 キレンゲショウマの剣山	32	募集中
8月8日	(木)	上級	北アルプス	表銀座縦走 ヒュッテ大槍で泊まる 燕岳と東鎌尾根から槍ヶ岳と大喰岳・中岳・南岳5日間	17	募集中
8月8日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 足立美術館と月山富田城	35	募集中
8月9日	(金)	中級+	北アルプス	大雪渓から白馬岳・杓子岳・鑓ヶ岳 白馬三山と白馬鑓温泉を巡る4日間	17	募集中
8月17日	(土)	中級+	北アルプス	後立山連峰の名峰 五竜岳から唐松岳縦走4日間	18	募集中
8月17日	(土)	上級+	北アルプス	三大キレットのひとつ 唐松岳から不帰嶮(キレット)と白馬鑓温泉4日間	18	募集中
8月18日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプス鳳凰三山 薬師岳・観音岳・地藏岳を登る4日間②	24	募集中
8月18日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプス 日本第二・第三の高峰 北岳と間ノ岳を登る4日間	25	お問合せ多数
8月19日	(月)	上級+	北アルプス	岩の殿堂 憧れの剣岳登山4日間①	18	募集中
8月19日	(月)	上級	中央・南ア・白山	南アルプス南部 光岳から茶臼岳・上河内岳縦走と聖岳5日間	25	募集中
8月20日	(火)	中級	富士山	富士登山(一合目からお鉢めぐり)4日間	29	募集中
8月20日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 安蔵寺山	35	募集中
8月22日	(木)	中級	北アルプス	室堂平らいちよう温泉連泊 立山黒部アルペンルートと立山登山4日間②	17	募集中
8月23日	(金)	中級	甲信越・八ヶ岳	百名山3座を登る 蓼科山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間②	12	募集中
8月23日	(金)	上級	北アルプス	上高地から裏銀座展望コースへ 槍ヶ岳登山と西鎌尾根縦走4日間	18	募集中
8月23日	(金)	上級+	北アルプス	南岳から北穂高岳 氷河公園・天狗原と大キレット越え4日間	18	募集中
8月24日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	麦草峠から八ヶ岳縦走 天狗岳・硫黄岳・横岳・赤岳4日間	12	募集中
8月25日	(日)	上級+	北アルプス	後立山連峰縦走 唐松岳・五竜岳から八峰キレットと鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳4日間	18	募集中
8月25日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプスの百名山 荒川三山と赤石岳 ゆとり登山5日間	25	募集中
8月25日	(日)	初級	日帰り	比婆道後帝釈国定公園トレッキング 玉峰山と亀嵩温泉 水源の森の滝と岩巡り	チラン	募集中
8月27日	(火)	上級	北海道	日高山脈最高峰 幌尻岳 額平川渡渉コース4日間	6	募集中
8月27日	(火)	上級+	北アルプス	岩の殿堂 憧れの剣岳登山4日間②	18	募集中
8月29日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 寂地峡・五竜の滝	35	募集中
8月30日	(金)	上級+	北アルプス	展望の早月小屋で泊まる 早月尾根から剣岳登山4日間	19	募集中
8月31日	(土)	上級	北アルプス	穂高連峰の主峰 奥穂高岳と涸沢岳を登る4日間	19	募集中
8月31日	(土)	中級+	北アルプス	北アルプスの象徴 上高地から槍ヶ岳ゆとり登山4日間	19	お問合せ多数
8月31日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプスの百名山 甲斐駒ヶ岳と仙丈ヶ岳を登る4日間②	24	募集中
8月31日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプスの百名山 塩見岳を登る4日間	25	募集中
9月1日	(日)	中級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 男三瓶山	34	募集中
9月2日	(月)	中級+	北アルプス	雲ノ平山荘に泊まる 北アルプスの秘境 雲ノ平を訪ねる4日間	19	募集中
9月3日	(火)	上級+	北海道	日高山脈最高峰 幌尻岳 新冠林道コース(渡渉コースをしません)5日間	6	募集中
9月3日	(火)	上級	上信越・関東	上州の百名山五座早回り 赤城山・武尊山・苗場山・巻機山・谷川岳を登る5日間	10	募集中
9月3日	(火)	上級+	北アルプス	岩の殿堂と立山連峰 剣岳登山と立山縦走5日間	19	募集中
9月4日	(水)	上級+	北アルプス	穂高連峰縦走 前穂高岳から奥穂高岳と涸沢岳4日間	19	募集中
9月4日	(水)	中級+	北アルプス	山頂の北穂高小屋で泊まる 北穂高岳登山4日間	20	募集中
9月5日	(木)	中級+	北アルプス	北アルプスの女王 薬師岳ゆとり登山4日間	20	募集中
9月6日	(金)	上級	北海道	世界遺産の知床半島を望む 羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳を登る4日間②	5	募集中
9月6日	(金)	上級	中央・南ア・白山	南アルプスの百名山三座 北岳から間ノ岳と塩見岳縦走5日間	25	募集中
9月7日	(土)	中級+	日帰り	目指せアルプス! ランクアップ縦走講座 朝鍋鷲ヶ山・金ヶ谷山・白馬山	34	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況3/22
9月8日	(日)	上級	北アルプス	上高地クラシックルート 徳本峠越えと霞沢岳を登る4日間	20	募集中
9月10日	(火)	中級	北海道	ゆったり登る 大雪山(旭岳)往復と十勝岳往復4日間②	5	募集中
9月10日	(火)	上級	北海道	大雪山縦走と十勝岳縦走4日間②	5	募集中
9月12日	(木)	上級	北アルプス	北アルプスの百名山 笠新道から笠ヶ岳を登る4日間	20	募集中
9月14日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	赤岳天望荘で泊まる 八ヶ岳最高峰 赤岳登山3日間	13	募集中
9月14日	(土)	初級	北アルプス	弥陀ヶ原で泊まる 立山雄山神社と大汝山登山3日間	20	募集中
9月15日	(日)	ハイキング	日帰り	しょうばら里地里山健康歩き講座 パワースポット・ピラミッド伝説の地を歩こう 葦嶽山	チラシ	募集中
9月17日	(火)	中級+	東北	世界遺産白神山地 不老ふ死温泉に泊まる 白神岳登山と岩木山4日間	7	募集中
9月17日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 西鳳凰山	35	募集中
9月18日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	木曾の名峰 御嶽山と小秀山を登る3日間	25	募集中
9月19日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 龍頭峡と井仁の棚田	35	募集中
9月21日	(土)	上級	甲信越・八ヶ岳	戸隠連峰の百名山 高妻山登山と戸隠神社3日間	13	募集中
9月21日	(土)	上級	北アルプス	ランプの山小屋 船窪小屋に泊まる 烏帽子岳から不動岳・船窪岳縦走	20	募集中
9月21日	(土)	中級+	北アルプス	北アルプス銀座 燕岳から常念岳縦走4日間	21	募集中
9月21日	(土)	中級	北アルプス	穂高連峰の展望が素晴らしい 新穂高ロープウェイから西穂独標と上高地3日間	21	募集中
9月21日	(土)	中級+	北アルプス	秋分の連休利用 紅葉の立山と大日連峰縦走4日間	21	募集中
9月24日	(火)	上級	東北	東北の名山 紅葉の朝日連峰 大朝日岳登頂と蔵王山3日間	7	募集中
9月27日	(金)	上級	北アルプス	明神岳東稜の科尔 ひょうたん池と乗鞍岳登山3日間	21	募集中
9月27日	(金)	中級+	北アルプス	上高地温泉ホテルで泊まる 焼岳越えと乗鞍岳登山3日間	21	募集中
9月28日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	松尾雅子ガイドと登る 信州伊那谷 南・中央アルプスの烏帽子岳2座と陣馬形山4日間	26	募集中
9月28日	(土)	中級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 十方山	34	募集中
9月28日	(土)	初級	海外	カナダ 紅葉ハイキング6日間	48	募集中
9月29日	(日)	上級	北アルプス	裏剣展望と水平歩道 紅葉の仙人池から黒部峡谷を歩く4日間	21	募集中
9月29日	(日)	中級	日帰り	目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 大万木山・等検境	34	募集中
10月1日	(火)	中級	東北	紅葉絶景 八甲田山・岩木山と八幡平 百名山三座登頂と三ノ白神・奥入瀬溪流4日間	7	お問合せ多数
10月1日	(火)	中級	北アルプス	「紅葉満喫」洞沢カールトレッキング4日間	22	募集中
10月1日	(火)	上級	北アルプス	紅葉満喫 洞沢カールから屏風の科尔とパノラマコース4日間	22	募集中
10月2日	(水)	中級	東北	東北の紅葉の名山を登る 乳頭山・栗駒山縦走と室根山4日間	7	募集中
10月2日	(水)	初級	東北	紅葉の絶景ハイキング 一切経山と東吾妻山、安達太良山3日間	8	募集中
10月2日	(水)	上級	甲信越・八ヶ岳	信越の百名山3座を登る 高妻山と火打山・妙高山縦走4日間	13	募集中
10月2日	(水)	中級+	甲信越・八ヶ岳	北信五岳の二百・三百名山 黒姫山・飯縄山・斑尾山を登る4日間	13	募集中
10月4日	(金)	中級+	上信越・関東	関越の百名山三座を登る 紅葉の巻機山・苗場山・谷川岳4日間	10	募集中
10月5日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	信越の百名山 紅葉の雨飾山と小谷温泉3日間	13	募集中
10月5日	(土)	ハイキング	甲信越・八ヶ岳	白馬連峰展望 紅葉の柵池自然園ハイキングと小谷温泉3日間	13	募集中
10月5日	(土)	初級	日帰り	比婆道後帝釈国定公園トレッキング 道後山と岩樋山 秋の展望ハイキング	チラシ	募集中
10月6日	(日)	中級+	甲信越・八ヶ岳	奥秩父の百名山3座 甲武信ヶ岳・金峰山・瑞牆山4日間②	12	募集中
10月6日	(日)	中級	日帰り	日本百名山のひとつ 中国地方最高峰 大山登山①	32	募集中
10月9日	(水)	中級+	上信越・関東	紅葉の越後三山 越後駒ヶ岳・平ヶ岳と会津駒ヶ岳を登る4日間	10	募集中
10月10日	(木)	中級	上信越・関東	三斗小屋温泉に泊まる 那須連山縦走と筑波山を登る3日間②	9	募集中
10月10日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 室の内・孫三瓶山	35	募集中
10月12日	(土)	中級	東北	連休紅葉の東北三山 吾妻山・磐梯山・安達太良山を登る4日間	8	募集中
10月12日	(土)	中級	日帰り	日本百名山のひとつ 中国地方最高峰 大山登山②	32	募集中
10月13日	(日)	中級	近畿・中四国	春はアケボノツツジ、秋は紅葉 四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間②	26	募集中
10月15日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 城将山	35	募集中
10月16日	(水)	中級	九州・屋久島	高千穂峡と北谷から祖母山登頂2日間②	28	募集中
10月16日	(水)	ウオーキング	日帰り	牛窓海岸ウオーキング 歴史ガイドの案内でおまち唐琴通り散策	32	募集中
10月17日	(木)	上級	中央・南ア・白山	木曾山脈の二百・三百名山 経ヶ岳と南木曾岳を登る3日間②	22	募集中
10月19日	(土)	中級	近畿・中四国	春はシャクナゲ、秋は紅葉 百名山2座を登る 世界遺産(大峰奥駈)を歩く 大台ヶ原と大峰山(八経ヶ岳)2日間②	26	募集中
10月19日	(土)	中級+	日帰り	目指せアルプス！ランクアップ縦走講座 恐羅漢山・天杉山	34	募集中
10月20日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	天然のお花畑と大野富士 伊吹山と荒島岳を登る2日間②	22	募集中
10月20日	(日)	中級	海外	台湾最高峰 玉山登頂4日間	41	お問合せ多数
10月20日	(日)	初級	日帰り	しょうばら里地里山健康歩き講座 比和の里山を歩こう 福田頭	チラシ	募集中
10月22日	(火)	中級	上信越・関東	上州・秩父の200名山 榛名山・荒船山・武甲山を登る3日間	10	募集中
10月22日	(火)	ハイキング	北アルプス	さわやか信州 徳澤園と上高地ハイキング2日間②	14	募集中
10月22日	(火)	初級	近畿・中四国	No.1 川湯温泉に2連泊 熊野古道中辺路走破4日間	27	募集中
10月25日	(金)	中級	海外	ネパール ナムチェ・シャンポチェ エベレスト展望トレッキング9日間①	44	募集中
10月26日	(土)	中級	九州・屋久島	久住山と春はミヤマキリシマの平治岳・秋は紅葉の大船山登山2日間②	28	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況/22
10月26日	(土)	中級	日帰り	紅葉を見に行く(ブナの原生林も見られる) 比婆山から吾妻山縦走	33	募集中
10月27日	(日)	中級+	中央・南ア・白山	百名山と歴史街道 恵那山登山と中山道ハイキング2日間②	22	募集中
10月27日	(日)	中級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 池ノ段・立烏帽子山	34	募集中
10月31日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 角島と俵島	35	募集中
11月2日	(土)	ハイキング	日帰り	正面口から二段滝と三段滝 三段峡紅葉ハイキング①	33	募集中
11月3日	(日)	ハイキング	日帰り	正面口から二段滝と三段滝 三段峡紅葉ハイキング①	33	募集中
11月4日	(月)	中級+	上信越・関東	富士山展望の石割山と愛鷹山(越前岳)・毛無山・三ツ峠山4日間	10	募集中
11月5日	(火)	中級	上信越・関東	尊仏山荘に泊まる 丹沢山縦走と天城山3日間②	9	募集中
11月7日	(木)	ウオーキング	日帰り	絶景しまなみ海道を見ながら来島海峡大橋を歩くしまなみ海道ウオーキングとマーレ・グラツシアで海水風呂入浴	33	募集中
11月8日	(金)	中級+	上信越・関東	関東・秩父の名山 百名山3座を登る 雲取山と両神山・大菩薩嶺4日間②	8	募集中
11月8日	(金)	上級	九州・屋久島	世界遺産 屋久島 太古の森を歩く 白谷雲水峡と宮之浦岳登山と縄文杉トレッキング4日間②	28	募集中
11月9日	(土)	ハイキング	日帰り	天空の城 備中松山城 登山と城下散策	33	募集中
11月9日	(土)	ハイキング	日帰り	比婆道後帝釈国定公園トレッキング 錦秋に彩られる 帝釈峡通り抜けウオーク	チラシ	募集中
11月10日	(日)	中級	九州・屋久島	春はミヤマキリシマ、秋は紅葉 阿蘇山 高岳・中岳2日間②	28	募集中
11月10日	(日)	中級	日帰り	目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 旅伏山・鼻高山	34	募集中
11月10日	(日)	初級	海外	ハワイ ハワイ島・オアフ島 2島ハイキング6日間	42	募集中
11月10日	(日)	ハイキング	日帰り	しょうばら里地里山健康歩き講座 口和の里山を歩こう 釜峰山	チラシ	募集中
11月12日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 原山	35	募集中
11月13日	(水)	初級	近畿・中四国	No.2 熊野古道(中辺路)完全走破と熊野三山めぐり3日間	27	募集中
11月16日	(土)	中級	九州・屋久島	温泉にゆっくり 名東 指宿、霧島温泉 開聞岳と霧島山 韓国岳・大浪池3日間②	28	募集中
11月16日	(土)	ハイキング	日帰り	天空の城 日本百名城 津和野城跡 登山ウオーキング	33	募集中
11月17日	(日)	中級	近畿・中四国	熊野古道小辺路トレッキングPart I 高野山から水ヶ峰と伯母子峠越え3日間	27	募集中
11月17日	(日)	初級	日帰り	精進料理と歴史古道 三徳山・三佛寺・投入堂 登山ウオーキング①	32	募集中
11月18日	(月)	ハイキング	海外	ネパール ポカラ・カトマンズ ルパコットとナガルコットハイキング7日間	43	募集中
11月21日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 尾道七佛めぐり	35	募集中
11月23日	(土)	ハイキング	日帰り	天空の城 日本百名城 竹田城跡 登山ウオーキング	33	募集中
11月23日	(土)	初級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 右田ヶ岳	34	募集中
12月1日	(日)	中級	日帰り	目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 西鳳凰山・東鳳凰山	34	募集中
12月2日	(月)	中級	海外	ニュージーランド ミルフォードトラックハイキング9日間	45	募集中
12月10日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 大麻山	35	募集中
12月12日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 秋吉台・龍護峰	35	募集中
1月9日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 仙酔島と鞆の浦	35	募集中
1月14日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 四熊ヶ岳	35	募集中
1月19日	(日)	初級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 出雲弥山	34	募集中
1月23日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 鬼ノ城山と国分寺	35	募集中
2月9日	(日)	中級	日帰り	目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 鉢ヶ峰・みはらし連山	34	募集中
2月13日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 秋穂・串山遊歩道	35	募集中
2月15日	(土)	中級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 深入山・雪山体験	34	募集中
2月18日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 生口島・観音山	35	募集中
3月2日	(月)	中級	海外	ニュージーランド ルートバーントラックとマウントクックハイキング8日間	45	募集中
3月5日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 笠山・椿群生林	35	募集中
3月8日	(日)	中級	日帰り	目指せアルプス!ランクアップ縦走講座 陶ヶ岳・火ノ山	34	募集中
3月10日	(火)	中級	海外	マレーシア 東南アジア最高峰 Mtキナバル6日間	47	募集中
3月15日	(日)	中級	日帰り	「中国地方の山歩き」初心者のための登山教室 和気アルプス・神ノ上山	34	募集中
3月16日	(月)	中級	海外	ネパール ゴラパニ・プーンヒル アンナプルナ・ダウラギリ展望トレッキング9日間	43	募集中
3月16日	(月)	中級	海外	ネパール ナムチェ・シャンボチェ エベレスト展望トレッキング9日間②	44	募集中
3月17日	(火)	初級	日帰り	日帰り軽登山 中国登山講座 蕎麦ヶ岳	35	募集中
3月22日	(日)	中級+	近畿・中四国	熊野古道小辺路トレッキングPart II 三浦口から三浦峠と果無峠越えと玉置山3日間	27	募集中
3月25日	(水)	中級	海外	ペルー マチュピチュ遺跡ハイキングとワイナビチュ登山8日間	42	募集中
3月26日	(木)	ハイキング	日帰り	“里地・里山”健康ハイキング講座 笠戸島・檣鉢山と海上遊歩道	35	募集中