

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況/30
5月8日	(土)	中級	近畿・中四国	四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間	18	催行決定
5月8日	(土)	中級		(登山教室レベルアップ講座)一兵山家山・中野冠山	28	催行決定
5月9日	(日)	中級+		(ランクアップ縦走講座)大万木山・指谷山	29	催行決定
5月15日	(土)	初級		大万木山 サンカヨウ観賞登山	22	催行決定
5月22日	(土)	中級	近畿・中四国	大台ヶ原(日出ヶ岳)と大峰山(八経ヶ岳)2日間	18	催行決定
5月22日	(土)	中級		【備後発着】三瓶観光リフト利用 女三瓶山から男三瓶山縦走	24	催行決定
5月23日	(日)	初級		(里地・里山健康ハイキング講座)雲月山歩き	26	お問合せ多数
5月29日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	甲武信ヶ岳・金峰山・瑞牆山4日間	9	催行決定
5月30日	(日)	初級		(登山教室レベルアップ講座)牛曳山・伊良谷山・毛無山	28	募集中
6月5日	(土)	初級	上信越・関東	尾瀬沼から尾瀬ヶ原満喫トレッキング3日間	8	募集中
6月5日	(土)	中級+	九州・屋久島	久住山とミヤマキリシマの平治岳登山2日間	20	お問合せ多数
6月5日	(土)	中級		(ステップアップ登山④)中国地方最高峰 大山	21	お問合せ多数
6月6日	(日)	中級+		(ランクアップ縦走講座)阿佐山・天狗石山	29	お問合せ多数
6月8日	(火)	上級	甲信越・八ヶ岳	八ヶ岳完全縦走5日間 蓼科山・北八ヶ岳から赤岳・権現岳・編笠山まで	10	募集中
6月9日	(水)	初級	甲信越・八ヶ岳	入笠山と北横岳トレッキング3日間	10	お問合せ多数
6月12日	(土)	初級		(比婆道後帝釈国定公園トレッキング)吾妻山から比婆山縦走(初夏の花々と神話の地)	27	募集中
6月13日	(日)	中級		(ステップアップ登山④)中国地方最高峰 大山	21	募集中
6月17日	(木)	中級+	上信越・関東	赤城山・武尊山・谷川岳3日間	8	募集中
6月19日	(土)	中級		【備後発着】中国地方最高峰 大山登山	24	お問合せ多数
6月19日	(土)	初級		(中国登山講座)燕岩	25	お問合せ多数
6月20日	(日)	中級		(登山教室レベルアップ講座)吉和冠山	28	募集中
6月21日	(月)	上級	北海道	利尻山登山と花の礼文島4日間	4	お問合せ多数
6月21日	(月)	初級	北海道	利尻島と礼文島フラワーハイキング4日間	4	催行中止
6月26日	(土)	上級	北海道	羊蹄山(蝦夷富士)とニセコアンヌプリ登頂神仙沼巡り3日間	4	募集中
6月26日	(土)	中級+		(ランクアップ縦走講座)筋ヶ岳・弟見山	29	お問合せ多数
6月27日	(日)	初級		(里地・里山健康ハイキング講座)深入山歩き	26	募集中
6月30日	(水)	中級+	東北	早池峰山・岩手山・八幡平4日間	5	募集中
7月2日	(金)	中級	北海道	《辻野健治ガイドと登る》狩場山と徳舜警山・ホロホロ山と洞爺湖4日間	2	募集中
7月6日	(火)	中級	東北	森吉山・乳頭山・姫神山4日間	5	募集中
7月9日	(金)	中級	北海道	(ゆったり登る)大雪山往復と十勝岳往復4日間	4	募集中
7月9日	(金)	上級	北海道	大雪山縦走と十勝岳縦走4日間	4	お問合せ多数
7月9日	(金)	中級+	上信越・関東	尾瀬の燧ヶ岳、至仏山と赤城山4日間	8	お問合せ多数
7月10日	(土)	中級		(登山教室レベルアップ講座)十方山	28	募集中
7月13日	(火)	上級	東北	飯豊山(飯豊本山、大日岳)4日間	6	募集中
7月17日	(土)	中級	北アルプス	燕山荘に泊まる燕岳登山3日間	11	お問合せ多数
7月17日	(土)	中級	北アルプス	花の八方尾根から唐松岳登山3日間	11	募集中
7月17日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	白山登山とお花畑巡り3日間	15	募集中
7月17日	(土)	初級		(里地・里山健康ハイキング講座)B5:孫三瓶山・室の内歩き	26	募集中
7月17日	(土)	中級	甲信越・八ヶ岳	百名山3座を登る 蓼科山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間	10	募集中
7月18日	(日)	初級		(中国登山講座)右谷山	25	募集中
7月22日	(木)	中級+	甲信越・八ヶ岳	雨飾山と火打山・妙高山4日間	10	募集中
7月23日	(金)	中級	北アルプス	白馬岳から白馬大池と柵池自然園4日間	11	お問合せ多数
7月23日	(金)	上級	富士山	JR利用 富士登山 剣ヶ峰と宝永山2日間	裏表紙	募集中
7月24日	(土)	中級+	北アルプス	常念岳から蝶ヶ岳縦走4日間	11	お問合せ多数
7月24日	(土)	中級	中央・南ア・白山	千畳敷カールから木曾駒ヶ岳登山3日間	15	お問合せ多数
7月27日	(火)	中級	富士山	JR利用 富士登山(お鉢めぐり)ゆったりコース3日間	裏表紙	募集中
7月27日	(火)	上級+	北海道	トムラウシ山4日間	5	募集中
7月28日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプス鳳凰三山 地蔵岳・観音岳・薬師岳4日間	15	募集中
7月28日	(水)	中級	中央・南ア・白山	北岳肩ノ小屋に泊まる 北岳4日間	16	募集中
7月28日	(水)	上級	東北	鳥海山・月山・蔵王山4日間	6	募集中
7月31日	(土)	上級	中央・南ア・白山	甲斐駒ヶ岳と仙丈ヶ岳3日間	16	募集中
7月31日	(土)	上級	北アルプス	《伊藤妙子ガイドと登る》白馬岳・雪倉岳・朝日岳縦走と蓮華温泉5日間	2	募集中
7月31日	(土)	中級+	近畿・中四国	(ランクアップ縦走講座)三徳山投入堂と大山ユートピア2日間	29	募集中
8月1日	(日)	上級	北アルプス	薬師岳から黒部五郎岳・三俣蓮華岳・双六岳5日間	12	募集中
8月1日	(日)	上級	富士山	JR利用 富士登山 剣ヶ峰と宝永山2日間	裏表紙	募集中
8月2日	(月)	中級	北アルプス	鹿島槍ヶ岳と爺ヶ岳4日間	12	お問合せ多数

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況/30
8月3日	(火)	中級	中央・南ア・白山	馬ノ背ヒュッテに泊まる 仙丈ヶ岳登山3日間	16	募集中
8月3日	(火)	中級	富士山	JR利用 富士登山(お鉢めぐり)ゆったりコース3日間	裏表紙	お問合せ多数
8月7日	(土)	中級	北アルプス	燕山荘に泊まる燕岳登山3日間	11	募集中
8月7日	(土)	中級+	北アルプス	白馬三山(白馬岳・杓子岳・鑓ヶ岳)と白馬鑓温泉4日間	12	催行中止
8月7日	(土)	中級	北アルプス	立山登山と立山黒部アルペンルート3日間	12	募集中
8月7日	(土)	上級	中央・南ア・白山	木曾駒ヶ岳・宝剣岳と空木岳縦走4日間	16	募集中
8月8日	(日)	中級	近畿・中四国	(登山教室レベルアップ講座) 剣山・次郎笈2日間	28	お問合せ多数
8月17日	(火)	中級+	富士山	JR利用 富士登山(お鉢めぐり)と下山後温泉泊3日間	裏表紙	お問合せ多数
8月18日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	北岳と間ノ岳4日間	16	お問合せ多数
8月19日	(木)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプスの百名山 荒川三山と赤石岳5日間	16	催行中止
8月20日	(金)	中級	北アルプス	立山登山と立山黒部アルペンルート3日間	12	募集中
8月21日	(土)	中級+	北アルプス	上高地から憧れの槍ヶ岳登山4日間	12	お問合せ多数
8月21日	(土)	上級+	北アルプス	前穂高岳から奥穂高岳と濁沢岳4日間	12	お問合せ多数
8月21日	(土)	初級	日帰り	(中国登山講座) 鯛ノ巣山	25	募集中
8月22日	(日)	初級	日帰り	(里地・里山健康ハイキング講座) 吾妻山と鬼の舌震歩き	26	募集中
8月23日	(月)	中級+	北アルプス	鏡平から弓折岳と笠ヶ岳4日間	13	募集中
8月24日	(火)	上級+	中央・南ア・白山	聖岳から茶臼岳と光岳往復5日間	17	催行中止
8月24日	(火)	上級	北海道	幌尻岳 額平川渡渉コース4日間	5	募集中
8月27日	(金)	中級+	北アルプス	上高地から憧れの槍ヶ岳登山4日間	12	募集中
8月27日	(金)	上級	北アルプス	奥穂高岳と濁沢岳4日間	13	お問合せ多数
8月27日	(金)	中級	甲信越・八ヶ岳	百名山3座を登る 蓼科山と霧ヶ峰・美ヶ原3日間	10	募集中
8月28日	(土)	上級+	北アルプス	憧れの剣岳登山4日間	13	募集中
8月29日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈園定公園トレッキング) 玉峰山と亀ヶ湯温泉(水源の森の滝と岩巡り)	27	募集中
9月1日	(水)	中級+	中央・南ア・白山	南アルプス百名山 塩見岳4日間	17	募集中
9月2日	(木)	中級+	北アルプス	三俣蓮華岳から双六岳と双六台地4日間	13	募集中
9月2日	(木)	上級	北アルプス	憧れの槍ヶ岳登山と西鎌尾根縦走4日間	13	募集中
9月3日	(金)	上級	北海道	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳を登る4日間	5	お問合せ多数
9月5日	(日)	中級+	上信越・関東	男体山・日光白根山・谷川岳4日間	8	募集中
9月5日	(日)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 孫三瓶山・女三瓶山・男三瓶山	29	お問合せ多数
9月6日	(月)	上級+	北アルプス	《羽山菜穂子ガイドと登る》氷河公園・南岳から大キレット越え4日間	2	募集中
9月10日	(金)	中級+	中央・南ア・白山	木曾の名峰 御嶽山と中山道3日間	17	募集中
9月10日	(金)	上級	北アルプス	《塚田銀穂ガイドと登る》燕岳から餓鬼岳縦走と唐沢岳5日間	2	募集中
9月10日	(金)	中級	北海道	(ゆったり登る) 大雪山往復と十勝岳往復4日間	4	募集中
9月10日	(金)	上級	北海道	大雪山縦走と十勝岳縦走4日間	4	募集中
9月11日	(土)	中級	近畿・中四国	(登山教室レベルアップ講座) 石鎚山と瓶ヶ森2日間	28	募集中
9月13日	(月)	初級	北海道	《辻野治子ガイドと登る》大雪山の高原沼とコマクサ平4日間	3	募集中
9月18日	(土)	中級+	北アルプス	焼岳と乗鞍岳3日間	13	募集中
9月18日	(土)	中級	北アルプス	西穂独標と乗鞍岳3日間	14	お問合せ多数
9月18日	(土)	中級	北アルプス	立山雄山・大汝山と立山黒部アルペンルート3日間	14	募集中
9月18日	(土)	初級	日帰り	(里地・里山健康ハイキング講座) 葦嶽山歩き	26	募集中
9月18日	(土)	中級+	甲信越・八ヶ岳	硫黄岳・横岳・赤岳3日間	10	お問合せ多数
9月19日	(日)	初級	日帰り	(中国登山講座) 萩原山	25	募集中
9月23日	(木)	中級+	北アルプス	燕岳から常念岳縦走4日間	14	お問合せ多数
9月23日	(木)	中級+	北アルプス	五童岳から唐松岳と八方尾根縦走4日間	14	募集中
9月23日	(木)	中級+	北アルプス	紅葉の立山と大日連峰縦走4日間	14	募集中
9月23日	(木)	上級	東北	紅葉の東北名山 朝日連峰と蔵王山3日間	6	募集中
9月25日	(土)	中級	日帰り	(ランクアップ縦走講座) 上蒜山・中蒜山	29	募集中
9月26日	(日)	初級	日帰り	(登山教室レベルアップ講座) 福田頭	28	募集中
9月27日	(月)	上級+	北アルプス	裏剣展望の仙人池と黒部峡谷・水平歩道4日間	14	募集中
9月28日	(火)	中級	東北	東北の紅葉の三名山 三ツ石山・秋田駒ヶ岳・栗駒山4日間	6	お問合せ多数
9月29日	(水)	中級	東北	八甲田山・岩木山と八幡平4日間(百名山三座登頂と奥入瀬渓流ハイキング)	6	募集中
9月30日	(木)	中級	甲信越・八ヶ岳	《塩沢裕子ガイドと登る》北八ヶ岳 北横岳から縞枯山と白駒池3日間	3	募集中
10月1日	(金)	中級+	上信越・関東	紅葉の巻機山・苗場山・谷川岳4日間	9	募集中
10月2日	(土)	上級	甲信越・八ヶ岳	高妻山と火打山・妙高山4日間	10	募集中
10月2日	(土)	中級	日帰り	中国地方最高峰 秋の大山登山	23	募集中
10月2日	(土)	中級	北アルプス	濁沢カール紅葉トレッキング4日間(10/4より出発日変更)	15	募集中

出発日	曜日	難易度	方面	コース名	ページ	募集状況/30
10月3日	(日)	初級	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング)道後山と岩樋山<秋の展望ハイキング>	27	募集中
10月4日	(月)	中級+	上信越・関東	越後三山 越後駒ヶ岳・平ヶ岳と会津駒ヶ岳4日間	9	募集中
10月5日	(火)	中級	上信越・関東	《飯田千香子ガイドと登る》清津峡渓谷と平標山・仙ノ倉山と榛名富士4日間	3	募集中
10月8日	(金)	中級+	上信越・関東	《松尾雅子ガイドと登る》黒姫山・飯縄山・斑尾山4日間	3	募集中
10月9日	(土)	中級	近畿・中四国	四国の百名山2座登頂 剣山・石鎚山2日間	18	募集中
10月9日	(土)	中級	東北	吾妻山・磐梯山・安達太良山4日間	6	お問合せ多数
10月9日	(土)	中級	日帰り	(登山教室レベルアップ講座)臥龍山・掛頭山	28	募集中
10月13日	(水)	中級	東北	《高橋豊明ガイドと登る》吾妻小富士と一切経山・東吾妻山と安達太良山3日間	3	募集中
10月16日	(土)	中級+	中央・南ア・白山	荒島岳登山と越前大野城2日間	17	募集中
10月16日	(土)	中級	上信越・関東	三斗小屋温泉に泊まる 那須連山縦走と筑波山3日間	8	募集中
10月16日	(土)	初級	日帰り	(里地・里山健康ハイキング講座)秋吉台・龍護峰歩き	26	募集中
10月16日	(土)	中級	近畿・中四国	大台ヶ原(日出ヶ岳)と大峰山(八経ヶ岳)2日間	18	募集中
10月17日	(日)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座)恐羅漢山・天杉山	29	募集中
10月19日	(火)	中級	近畿・中四国	<No.1>熊野古道(中辺路)4日間	18	募集中
10月20日	(水)	中級	近畿・中四国	比叡山と愛宕山2日間	18	募集中
10月23日	(土)	中級+	九州・屋久島	久住山と紅葉の大船山登山2日間	20	募集中
10月23日	(土)	初級	日帰り	(中国登山講座)高野毛無山	25	募集中
10月24日	(日)	中級+	上信越・関東	雲取山と両神山・大菩薩嶺4日間	9	募集中
10月24日	(日)	中級	日帰り	(登山教室レベルアップ講座)竜王山・立烏帽子山・池ノ段	28	募集中
10月27日	(水)	中級+	甲信越・八ヶ岳	乾徳山・櫛形山・茅ヶ岳4日間	11	募集中
10月30日	(土)	中級	上信越・関東	丹沢山縦走と天城山3日間	9	募集中
10月30日	(土)	中級	九州・屋久島	祖母山登山と高千穂峡2日間	20	お問合せ多数
10月30日	(土)	中級	日帰り	紅葉を見に行く 吾妻山から比婆山縦走	23	募集中
10月31日	(日)	初級	日帰り	三徳山・三佛寺・投入堂 登山ウオーキング	23	募集中
11月1日	(月)	ハイキング	近畿・中四国	壇上伽藍・奥之院と熊野古道歩き3日間	18	募集中
11月3日	(水)	上級	九州・屋久島	世界遺産 屋久島 宮之浦岳&縄文杉登山4日間	20	募集中
11月3日	(水)	初級	日帰り	石見銀山街道トレッキング(日帰り)	23	募集中
11月6日	(土)	中級	九州・屋久島	開聞岳と霧島山(韓国岳・大浪池)3日間	19	募集中
11月6日	(土)	中級	九州・屋久島	阿蘇山登山と大観峰2日間	20	募集中
11月6日	(土)	ハイキング	日帰り	三段峡紅葉ハイキング(日帰り)	23	募集中
11月7日	(日)	中級+	日帰り	(ランクアップ縦走講座)岩淵山・感応山	29	募集中
11月8日	(月)	初級	近畿・中四国	<No.2>熊野古道(中辺路)完全踏破と熊野三山めぐり3日間	18	募集中
11月9日	(火)	中級	上信越・関東	《塚田銀穂ガイドと登る》富士山展望とダイヤモンド富士 竜ヶ岳・黒岳・石割山4日間	3	お問合せ多数
11月13日	(土)	ハイキング	日帰り	(比婆道後帝釈国定公園トレッキング)錦秋に彩られる帝釈峡通り抜けウオーク	27	募集中
11月13日	(土)	初級	日帰り	(登山教室レベルアップ講座)琴引山・野萱ルート	28	募集中
11月14日	(日)	ハイキング	日帰り	天空の城 備中松山城 登山ウオーキング	23	募集中
11月20日	(土)	中級+	九州・屋久島	世界遺産 屋久島 縄文杉登山&白谷雲水峡と太鼓岩4日間	20	募集中
11月20日	(土)	初級	日帰り	(中国登山講座)盛田ヶ岳	25	募集中
11月21日	(日)	ハイキング	日帰り	天空の城 竹田城跡 登山ウオーキング	24	募集中
11月27日	(土)	初級	近畿・中四国	小豆島絶景スポットと星ヶ城山・寒霞渓歩き2日間	19	お問合せ多数
11月27日	(土)	ハイキング	日帰り	天空の城 津和野城跡 登山ウオーキング	24	募集中
11月28日	(日)	中級	日帰り	(登山教室レベルアップ講座)三倉岳・瓦小屋山	28	募集中
12月18日	(土)	初級	日帰り	(中国登山講座)湯野観音岳	25	募集中
1月15日	(土)	初級	日帰り	(中国登山講座)虎ヶ岳	25	募集中
2月19日	(土)	初級	日帰り	(中国登山講座)奥山・青影山	25	募集中
3月20日	(日)	初級	日帰り	(中国登山講座)真田ヶ岳	25	募集中